



Velkommen til karrieredag på Hjalmar Johansen vgs, avdeling idrett

Dato: 9. og 10. april 2025 Begge dager kl 0900 - 1400		Elev:
Praktiske opplysninger		
Du møter opp på skolen i kantina i første etasje klokka 0900 og du blir tatt imot der Kl 0900-1000: Orientering om idrettsfagene, introduksjon til ulike fag og program for dagen, Auditoriet Kl 1000-1100: Omvisning og ulike aktiviteter Kl 1100-1145: Lunsj Kl 1145-1330: Ulike aktiviteter i hallen Kl 1340-1400: Avslutning i Auditoriet		
Utstyr eleven må ha med:		
- Treningstøy, sko til innebruk, vannflaske og matpakke		
Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:		
- Ulike hallaktiviteter - Aktiviteter som både blir gjennomført individuelt, som lag og i samspill med andre - Se sammenheng mellom teori og praktiske idrettsfag		
Mål:		
Idrettsfag: <ul style="list-style-type: none">- Få innblikk i de teoretiske idrettsfagene- Få innblikk i de praktiske idrettsfagene Fellesfag: <ul style="list-style-type: none">- Få innblikk i fellesfagene Hva innebærer å gå på idrettslinja: <ul style="list-style-type: none">- Innblikk i hva generell studiekompetanse innebærer- Hvilke muligheter har du etter tre år på idrettslinja		
Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:		