



## Oppstartssamtale Kragerø vgs 2026, vg1

|              |                          |                                                 |
|--------------|--------------------------|-------------------------------------------------|
| Elev:        | Telefonnummer:<br>Epost: | Klasse:                                         |
| Fødselsdato: | Adresse:                 | Foresatte/kontaktpersoner og deres mobilnummer: |

**1. Førsteinntrykk og forventninger**  
Overgangen til videregående skole.

- På en skala fra 1–10: Hvor trygg føler du deg på at du kommer til å trives og mestre VG1?
- Hva gjør at du ikke scorer lavere?
- Er det noe du er spent eller usikker på?

**2. Valg av utdanningsprogram**  
Hvorfor valgte du dette utdanningsprogrammet?

- Hva interesserer deg med dette programmet?
- Hva håper du å lære?
- Har du en plan for hva du ønsker etter videregående, eller er du fortsatt usikker?

**3. Tilhørighet og klassemiljø**  
Hvordan opplever du det sosiale på skolen?

- Har du noen du kjenner fra før?
- Har du fått kontakt med noen i klassen?
- Hva kan vi gjøre som skole for at du skal føle deg trygg og inkludert?
- Er det noe du synes er vanskelig med å bli kjent med nye mennesker?

**4. Hvem er du?**  
Fortell litt om deg selv utenom skolen.

- Hva liker du å gjøre på fritiden?
- Har du jobb, trening, fritidsaktiviteter eller andre interesser?
- Hva er viktig for at du skal ha det bra i hverdagen?

**5. Erfaringer fra ungdomsskolen**  
Hva tar du med deg fra ungdomsskolen?

- Hva fungerte bra for deg når du lærte?
- Hva ønsker du å gjøre annerledes på videregående?
- Hva tror du blir den største forskjellen fra ungdomsskolen?



## 6. Arbeidsvaner og ansvar

Videregående krever mer selvstendighet.

- Hvordan planlegger du skolearbeidet ditt?
- Hvordan liker du å jobbe og lære?
- Hva tror du blir viktig for at du skal møte forberedt og gjøre en god innsats?
- Hva trenger du å bli bedre på?

## 7. Faglige mål og forventninger

Hva ønsker du å få til faglig i VG1?

- Hvilke fag gleder du deg til?
- Er det noen fag du tror kan bli krevende?
- Hvilke mål ønsker du å sette deg for karakterer?

Fellesfag:

Programfag:

Orden og adferd

Oppfølging:

- Hva må du gjøre for å nå målene dine?
- Hva forventer du av lærerne?
- Hva forventer vi av deg?

## 8. Oppmøte og fravær

Godt oppmøte er viktig for læring og trivsel.

- Hva tror du kan hjelpe deg til å ha god tilstedeværelse på skolen?
- Har du noen erfaringer fra ungdomsskolen som er nyttige å ta med videre?
- Hva kan du gjøre hvis du begynner å miste motivasjonen eller får mye fravær?
- Hvordan kan skolen støtte deg?

## 9. Styrker og mestring

Hva er du god på?

- Hva lykkes du med?
- Hva er du stolt av å ha fått til?
- Hvilke egenskaper hos deg selv tror du vil hjelpe deg gjennom videregående?

## 10. Når ting blir vanskelig

Alle møter utfordringer i løpet av videregående.

- Hva pleier du å gjøre når noe blir vanskelig?
- Hvem kan du be om hjelp?
- Hvordan ønsker du at skolen skal støtte deg hvis du trenger det?

## 11. Behov for støtte og tilrettelegging

Er det noe skolen bør vite for å hjelpe deg best mulig?

- Er det fag, situasjoner eller arbeidsmåter du trenger ekstra støtte i?
- Er det noe som kan påvirke trivsel, læring eller oppmøte?
- Er det noe vi bør ta hensyn til?

(Eksempel: helse, allergier, behov for tilrettelegging)



### **12. Bidrag til skolemiljøet**

På VG1 er alle med på å skape miljøet.

- Hvordan kan du bidra til at klassen blir et godt sted å være?
- Hvordan ønsker du at andre skal være mot deg?
- Hva betyr det å være en god medelev?

---

### **13. Avslutning**

Hva er viktig for oss å vite om deg for at du skal få en god start på videregående?

- Hva håper du at du har fått til når VG1 er ferdig?
  - Hva trenger du fra skolen for å lykkes?
  - Hvordan ønsker du at skolen og foresatte skal samarbeide for å støtte deg, og hva ønsker du selv å ha ansvar for?"
- 

**Lærer, sted og dato:**

Ved behov scannes dokumentet inn i elevmappen (hvis det fremkommer noe i samtalen som er arkivverdig).