



Oppstartssamtale Kragerø vgs 2026, vg2

Elev:	Telefonnummer: Epost:	Klasse:
Fødselsdato:	Adresse:	Foresatte/kontaktpersoner og deres mobilnummer:

1. Hvordan er det å starte på VG2?

- På en skala fra 1–10: Hvor motivert er du for dette skoleåret?
- Hva gjør at du scorer der du gjør?
- Hva skal til for at du skal øke motivasjonen?

2. Veien videre etter VG2

Hvilke planer har du etter dette skoleåret?

Yrkesfag:

- Ser du for deg å søke læreplass?
- Hvilket fagområde ønsker du å jobbe innen?
- Hva må du gjøre dette året for å bli aktuell som lærling?
- Er det noe du trenger hjelp til i prosessen med å søke læreplass?

Studieforberedende / påbygg:

- Planlegger du VG3 eller påbygg?
- Hva ønsker du å bruke utdanningen til videre?
- Er du usikker på valgene dine?

3. Tilhørighet og trivsel

Hvordan trives du på skolen og i klassen?

- Har du noen du samarbeider godt med?
- Føler du at du hører til?
- Er det noe som kan gjøre skolemiljøet bedre for deg?
- Er det noen voksne på skolen du føler du kan få hjelp av?

4. Hverdagen utenfor skolen

Hvordan ser hverdagen din ut?

- Hva liker du å gjøre på fritiden?
- Har du jobb, trening eller andre aktiviteter?
- Opplever du at du har en god balanse mellom skole og fritid?
- Er det noe utenfor skolen som kan påvirke skolearbeidet ditt?



5. Erfaringer fra VG1

Hva tar du med deg fra første året på videregående?

- Hva fungerte bra for deg?
- Hva ønsker du å gjøre annerledes i VG2?
- Hva har du lært om hvordan du lærer best?
- Hva tror du blir viktig for at du skal lykkes dette året?

6. Faglige forventninger og mål

Hvordan ønsker du å utvikle deg faglig i VG2?

- Hvilke fag tror du blir viktige for deg dette året?
- Er det noen fag du gleder deg til?
- Er det noen fag du er bekymret for?

Karaktermål:

Fellesfag:

Programfag:

Orden og adferd;

Oppfølging:

- Er målene dine realistiske?
- Hva må du gjøre for å nå dem?
- Hvilke arbeidsvaner må du utvikle?

7. Arbeidsvaner og ansvar

VG2 krever mer selvstendighet.

- Hvordan jobber du best med skolearbeid?
- Hvordan holder du oversikt over frister og vurderinger?
- Hvordan forbereder du deg til prøver og innleveringer?
- Er det noe du ønsker å bli bedre på?

8. Fravær og tilstedeværelse

Fraværet ditt forrige skoleår var: ____ dager og ____ timer.

- Hva tror du var årsakene til eventuelt fravær?
- Hva fungerte bra for deg når du hadde godt oppmøte?
- Hva kan du gjøre for å sikre bedre tilstedeværelse i år?
- Hva kan skolen bidra med?

9. Styrker og mestring

Hva er du god på?

- Hva lykkes du med på skolen?
- Hvilke styrker har du som elev?
- Hva får du ofte positive tilbakemeldinger på?
- Hvordan kan du bruke styrkene dine mer?

10. Utfordringer og støttebehov

Hva kan bli krevende dette året?

- Er det noen fag eller situasjoner du trenger ekstra støtte i?



- Er det noe du synes er vanskelig å spørre om hjelp til?
- Hva kan lærerne gjøre for at du skal lykkes bedre?

11. Forberedelse til arbeidsliv (yrkesfag)

Hvordan forbereder du deg til lære eller arbeidsliv?

- Hva kjennetegner en god lærling?
- Hvilke ferdigheter ønsker du å utvikle?
- Hvordan fungerer du i samarbeid med andre?
- Hva ønsker du å bli bedre på før du skal ut i bedrift?

12. Bidrag til læringsmiljøet

VG2-elever har en viktig rolle på skolen.

- Hvordan kan du bidra til at klassen blir et godt sted å lære?
- Hvordan kan du støtte andre elever?
- Hva forventer du av medelever og lærere?

13. Viktig informasjon til skolen

Er det noe vi bør vite for å støtte deg best mulig?

Eksempler:

- Helse, allergier eller andre forhold som påvirker skolehverdagen
- Behov for tilrettelegging
- Ting som kan påvirke motivasjon, fravær eller læring

Tilleggsspørsmål for minoritetsspråklige elever

Språk og læring

- Hvilke språk bruker du hjemme?
- Kan du morsmålet ditt muntlig og skriftlig?
- Har du fått norskopplæring tidligere?
(for eksempel innføringsklasse, kombinasjonsklasse eller særskilt språkopplæring)
- Hvordan opplever du norsk i de ulike fagene?
- Er det fagtekster, begreper eller oppgaver som er ekstra krevende?
- Er det noen fag der språket gjør læringen vanskeligere?
- Hvordan kan skolen støtte deg bedre?

Avsluttende spørsmål

Når vi snakkes igjen ved slutten av VG2 – hva håper du at du har fått til?

Hva er det viktigste skolen kan hjelpe deg med for at du skal lykkes?

Lærer, sted og dato:

Ved behov scannes dokumentet inn i elevmappen (hvis det fremkommer noe i samtalen som er arkivverdig).