



Oppstartssamtale Kragerø vgs 2026, vg3

Elev:	Telefonnummer: Epost:	Klasse:
Fødselsdato:	Adresse:	Foresatte/kontaktpersoner og deres mobilnummer:

1. Mål og motivasjon

Hvordan ser du på dette skoleåret?

- På en skala fra 1–10: Hvor motivert er du for å fullføre VG3?
- Hva gjør at du ikke scorer lavere?
- Hva skal til for at du kan øke motivasjonen med ett eller to hakk?

2. Planer etter videregående

Hva ser du for deg etter VG3?

- Har du planer om studier, lærlingplass, jobb, folkehøgskole, friår eller noe annet?
- Hva trenger du å gjøre dette året for å komme dit du ønsker?
- Er det noe du er usikker på når det gjelder veien videre?

3. Tilhørighet og skolemiljø

Hvordan trives du på skolen og i klassen?

- Har du noen du kan samarbeide med eller få støtte fra på skolen?
- Føler du at du hører til i klassen?
- Er det noe som kunne gjort skolemiljøet bedre for deg?

4. Hverdagen utenfor skolen

Hvordan ser hverdagen din ut?

- Hva bruker du fritiden på?
- Har du jobb, trening, organisert aktivitet eller andre forpliktelser?
- Opplever du at du har en god balanse mellom skole, fritid og hvile?

5. Faglige mål og forventninger

Hva ønsker du å oppnå faglig i VG3?

- Hvilke fag tror du blir viktigst for at du skal lykkes?
- Hvilke fag gleder du deg til?
- Hvilke fag er du mest bekymret for?



6. Tidligere erfaringer og fravær

Fraværet ditt forrige skoleår var: ____ dager og ____ timer.

- Hva tror du var de viktigste årsakene til fraværet?
- Hva lærte du av forrige skoleår?
- Er det noe du ønsker å gjøre annerledes i år?

7. Plan for å ha stabilt oppmøte

Hva skal til for at du møter opp og gjennomfører skoleåret?

- Hva kan du selv gjøre?
- Hva kan skolen bidra med?
- Er det noe foresatte eller andre rundt deg kan bidra med?
- Er det situasjoner vi bør kjenne til som kan påvirke oppmøte?

8. Styrker og mestring

Hva er du god på?

- Hva har du lyktes med tidligere på skolen?
- Hvilke egenskaper hos deg selv hjelper deg når ting blir krevende?
- Hva ønsker du å bli bedre på?

9. Karaktermål for VG3

Hvilke mål ønsker du å sette deg?

Område

Mitt mål

Fellesfag; historie, rle, norsk,
kroppsøving

Programfag;

Orden

Atferd

Oppfølging:

- Er målene realistiske?
- Hva må du gjøre for å nå dem?

10. Arbeidsvaner og ansvar

Hvordan kan du jobbe smartest dette året?

- Hvordan lærer du best?
- Hvordan planlegger du skolearbeidet ditt?
- Hva kan du gjøre for å holde oversikt over frister og vurderinger?
- Er det noen vaner du ønsker å endre?

11. Behov for støtte

Er det noe som kan gjøre det vanskeligere for deg å lykkes?

- Er det fag du trenger ekstra støtte i?
- Er det noe skolen kan gjøre for å hjelpe deg bedre?
- Er det noen voksne på skolen du ønsker å ha kontakt med?



12. Ansvar for læringsmiljøet

VG3-elever er rollemodeller på skolen.

- Hva kan du bidra med for at klassen skal være et godt sted å lære?
- Hvordan kan du bidra til at andre elever lykkes?
- Hva forventer du av lærere og medelever?

13. Viktig informasjon til skolen

Er det noe annet vi bør vite for at du skal få et best mulig skoleår?

Eksempler:

- Helse, allergier eller andre forhold som påvirker skolehverdagen
- Behov for tilrettelegging
- Ting som kan påvirke trivsel, fravær eller læring

Avsluttende spørsmål:

Hvis vi sitter her igjen ved slutten av VG3 – hva håper du at du kan si at du har fått til?

Hva er det viktigste du vil at skolen skal hjelpe deg med i år?

Lærer, sted og dato:

Ved behov scannes dokumentet inn i elevmappen (hvis det fremkommer noe i samtalen som er arkivverdig).