Kragerø
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til oss på HO!

Onsdag 25. november 2026

Kl 08.15 Møte i hovedinngangen
Linn og Benedicte tar imot dere

Kl 08.20 Info og undervisning i fag på vg1 HS Livredning.
Lærer:

Kl 10.05 Undervisning og aktiviteter i fag på vg2 helsefagarbeider. FAL
Lærer: Elin

Kl 11.35 Lunsj i kantina
Ta med mat eller kjøp i kantina

Kl 12.35 Undervisning og aktiviteter i fag på vg2 Kost/ernæring Metodekjøkkenet
Lærer:

Til kl 15.00

Praktiske oppgaver innen:
Helse- og oppvekst, barne- og undomsarbeider og helsefagarbeider.

Utstyr du må ha med:
Klær og sko til fysisk aktivitet

Elev:

HELSE- OG OPPVEKSTFAG

Du vil møte disse:



Unni Auråen
Kontaktlærer vg1



Kirsti Charlotte Sangvik
Faglærer



Elin Thorsen
Kontaktlærer vg2



Janne Skarvang Øverland
Kontaktlærer vg2



Hanne Apelseth
Faglærer



Geir Enggrav
Avdelingsleder Yrkesfag

Mål for dagen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på Helse- og oppvekst foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.

Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til at samfunnet har tilstrekkelig kompetanse i helse- og oppvekstsektoren. Programfagene skal bidra til at aktiviteter som fremmer mestring, utvikling og helse, blir tatt i bruk i yrkesutøvingen. Programfagene skal videre bidra til å utvikle praktiske ferdigheter, evne og vilje til kontinuerlig kvalitetsforbedring og viten om profesjonelt arbeid og service. Programfagene skal gi grunnlag for helsefremmende arbeid med mennesker i ulike livssituasjoner i et samfunn i endring.

Alle fag skal bidra til å realisere verdigrunnlaget for opplæringa. Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til et inkluderende fellesskap der yrkesutøvinga bygger på empati og omsorg, respekt for at mennesker er ulike, og at konflikter kan løses på fredelig vis. Videre skal programfagene bidra til å utvikle sosial kompetanse og til respekt for mennesker, kulturer og tradisjoner. Å utvikle engasjement, god dømmekraft og profesjonelt faglig skjønn hos elevene er en sentral del av faget. Vg1 helse- og oppvekstfag skal bidra til kunnskap om hvordan partene i arbeidslivet samarbeider for å utvikle et bedre arbeidsliv.

Programfagene er:
Helsefremmende arbeid
Kommunikasjon og samhandling
Yrkesliv i helse- og oppvekstfag

Elevene har også faget yrkesfaglig fordypning (YFF) hvor elevene skal fordype seg i ulike yrker innenfor helse- og oppvekst.



Benedicte Helle Farstad
Miljøterapeut



Linn Solbekk Wang
Rådgiver

Elevens egenvurdering - til etterarbeid på ungdomsskolen