

Bli med å feire Liv og røre på din skole!

I 2025 er Liv og røre i grunnskole 10 år, og vi håper din skole/din klasse vil være med på feiringen og legge opp til lokale markeringer i uke 40!

Under er et forslag til aktiviteter. Tagg oss gjerne i sosiale medier med @livogrorevestfoldtelemark slik at vi kan dele videre.



- La elevene tegne en tegning av hva de forbinder med Liv og røre, og heng dem opp på skolen
- La elevene velge en 5-minutter ut ifra tilsendt plakat, eller slipp kreativiteten løs
- Ha så mange FAL-økter som mulig i løpet av ei uke
- Gjennomfør FAL-økten fra Liv og røre lærer Monica; følg instruksjonen fra henne som du finner på tilsendt plakat
- Benytt skolens Aktiv365 elever til å ha aktiviteter i friminuttene
- Inviter skolen til en felles aktivitetsdag
- Inviter til foreldrekveld med aktiviteter/ha FAL-økter på foreldremøter
- Søk Fiskesprell om råvarestøtte til foreldrearrangement der det tilberedes og serveres sjømat til foreldre/foresatte. Les mer på fiskesprell.no/kom-i-gang-med-fiskesprell/sok-stotte/foreldrearrangement
- Sett fokus på mat og måltidsglede: spis måltider sammen, i fellesskap
- Inngå avtale med en lokal matbutikk og tryll sammen et måltid. Eller benytt råvarer fra skolens egen grønnsakshage
- Gjør et dypdykk på sfo.matjungelen.no og gjennomfør et eller flere aktivitetsopplegg i SFO. Få inspirasjon på sfo.matjungelen.no/for-sfo/aktivitetsopplegg



Bruk ellers
fantasien og
lag deres egen
feiring!



Involver gjerne
elevene i
planlegging og
gjennomføring