

10 år med Liv og røre: feire fortiden, forme fremtiden!

Onsdag
24. september 2025
kl. 09.30–16.00

Kragerø Resort,
Stabbestadveien 1
3788 Stabbestad

Foto: Kristine Mellefoss



Bli med på feiringen!

Velkommen til Kragerø der Liv og røre
startet for ti år siden.

Vi ønsker å markere 10 gode år, samtidig
som vi skal se framover og vise at dette er et
tiltak vi også skal satse på i framtida.

Det er gratis å delta.

Arrangeres i samarbeid med:



**Kragerø
kommune**

Program

Dagen ledes av ungdomsskoleelever fra Kragerø skole

09.30 Enkel servering og registrering

10.15 Musikalsk åpningsinnslag av elever ved Skien vgs

10.20 Velkommen til Kragerø og Liv og røre 10 år!

Charlotte Therkelsen, ordfører, Kragerø kommune
og Sven Tore Løkslid, fylkesordfører, Telemark
fylkeskommune

10.35 Hilsen fra kunnskapsminister Kari Nessa Nordtun

10.45 Liv og røre – fra idé til suksess

Guro Høydal, leder Liv og røre, Telemark
fylkeskommune

11.10 En 5-minutter – avbrekk fra stillesitting

Ledet av ungdomsskoleelever fra Kragerø skole

**11.25 Fysisk aktiv læring i Telemark – et blikk tilbake
for å sikre en fremtidig satsing**

Mathias Brekke Mandelid og Jan-Michael Johansen,
førsteamanuensis, Universitetet i Sørøst-Norge

12.00 Lunsj

**13.00 Sterk hjerne med aktiv kropp – hvordan hjernen
vår påvirkes når vi er i aktivitet**

Ole Petter Hjelle, lege og hjerneforsker

**13.45 Fysisk aktiv læring (FAL) i praksis – vi blir med
og får kjenne det på kroppen**

Ledet av Liv og røre lærer Monica Sundbø, og Liv og
røre ambassadører fra Telemarks-skolene

14.40 Pause

14.50 Panelsamtale om veien videre

Samtale med ansvarlig, rektor og ambassadør. Økten
ledes av Mathias Brekke Mandelid

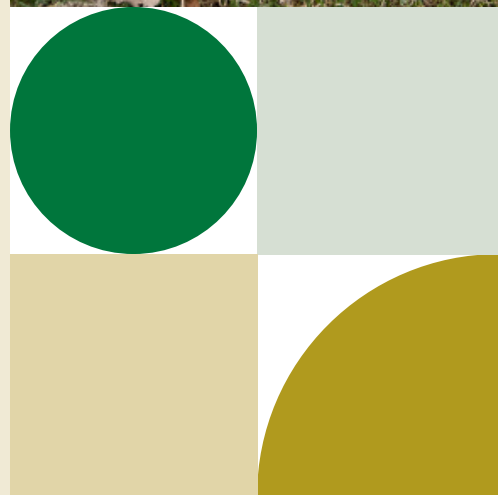
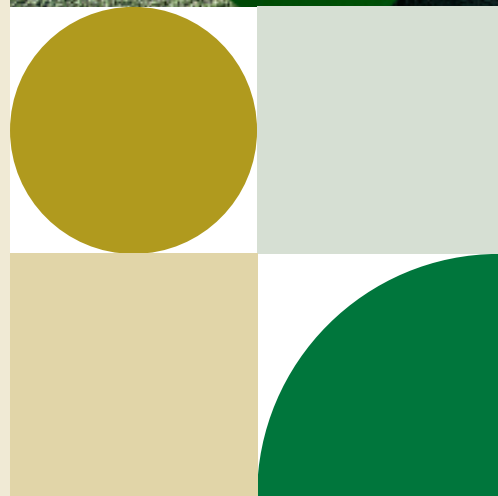
15.15 Liv og røre - elevenes stemme

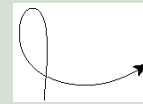
Sofaprat med ungdomsskoleelever fra Kragerø skole
og Monica. Økten ledes av Mathias Brekke Mandelid

15.40 Oppsummering og avslutning

Helge Galdal, fylkessjef utdanning, folkehelse
og tannhelse, Telemark fylkeskommune

16.00 Takk for i dag!





Meld deg på innen 22. august

Det er gratis å delta, men vi må oppgi antall deltakere til hotellet i god tid før arrangementet.

Meld deg på ved å scanne QR-koden ovenfor, eller på forms.office.com/e/0cDgZTm5uv.

Foto: Anders Palmer Holmen

Målgruppe

- ansvarlig for Liv og røre i kommunene, rektorer og ambassadører
- virksomhetsledere, kommunedirektører og kommunalsjefer
- politikere
- nasjonale, regionale og lokale samarbeidspartnere
- forskningsmiljøet ved Universitetet i Sørøst-Norge
- andre ildsjeler som har bidratt til at Liv og røre har blitt til et av de største tiltakene innenfor helsefremmende oppvekst i fylket

Ønsker du overnatting fra dagen før?

Det gis 10 % rabatt på veiledende pris, som betales av hver enkelt. Send e-post til booking@krageroresort.no og henvis til Liv og røre.

Har du spørsmål?

Kontakt Guro Høydal, leder Liv og røre på e-post guro.hoydal@telemarkfylke.no eller på telefon 470 83 927.



Kunnskapsministeren kommer på besøk

Kari Nessa Nordtun har et sterkt engasjement for å gjøre skolen mer praktisk, variert og aktiv.

Vi er så heldige å få besøk av henne denne dagen, og hun vil gjerne si noen ord!

Foto: Kunnskapsdepartementet



Foto: Anders Palmer Holmen