MUNNSTELLKORT

Kort nr. 1:
Egne tenner

Daglige rutiner for: _____

Tennene skal pusses 2 x daglig.

Kommentarer:

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

1) Ta på plasthansker og fjern matrester.

2) Bruk en mild tannkrem.

3) Puss tennene langs tannkjøttet på utside, innside og på tyggeflater.

4) Bruk flaskekost mellom tennene.

5) Børst tungen med en myk tannbørste.

6) Fluortablett (0.25mg) suges, hel eller knust, etter hvert måltid.

Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester
Hordaland

Stenerud/Strand