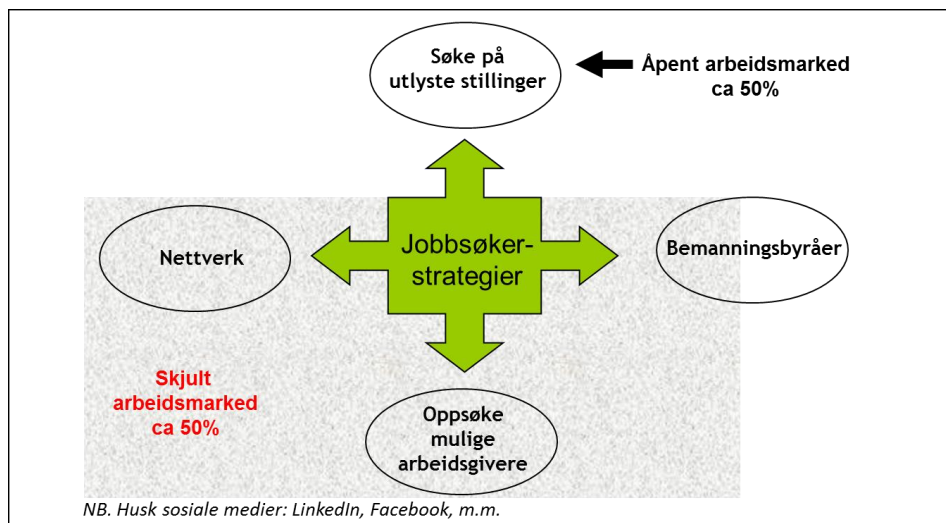




## Hvordan benytte nettverket ditt når du søker på jobb?

### Innledning – fire jobbsøkerstrategier

Det finnes hovedsakelig fire måter vi kan skaffe oss en jobb på. Som illustrert gjennom tegningen under, viser forskning at de fleste jobber aldri blir utlyst. Derfor anbefaler vi at du lager en plan som inkluderer alle de fire jobbsøkerstrategiene slik at du kan øke mulighetene dine på arbeidsmarkedet.



Kjenner du deg igjen i noen av de følgende utsagnene?

- “Jeg har ikke noe særlig til nettverk.”
- “Jeg har nettopp flyttet hit, jeg kjenner ingen.”
- “Jeg kjenner mange i området, men de kan nok ikke gi meg en jobb.”
- “Jeg har et stort nettverk, men nei, det sitter langt inne å spørre om hjelp.”

Hvis du kjenner deg igjen i noen av disse utsagnene, kan dette lille heftet kanskje være til nytte. Her vil du lese om hvordan du kan kartlegge, bygge ut og benytte ditt nettverk ifm. jobbsøk.

### Hvorfor benytte nettverket ditt når du søker på jobb?

Basert på vår erfaring gjennom mange år, presenterer vi her en oversikt over det du kan vinne og det du kan risikere ved at du benytter nettverket ditt:

Dette kan du vinne:

- Økt kunnskap om arbeidsmarkedet! Hva trenger arbeidsmarkedet, hvilke organisasjoner har god vekst, osv.
- Godfølelsen med å være aktiv! Du slipper å vente på utlyste stillinger.

- Innblikk i forskjellige organisasjoner! Kanskje blir du enda mer bevisst på hva du ønsker og ikke ønsker og hvordan dine muligheter ser ut.
- Nyttig informasjon! Du får kanskje viktige tilbakemeldinger relatert til fag, jobbsøk, arbeidsmarkedet, mm.
- Synliggjøring av deg selv! Ingen kan vite om deg og din kompetanse dersom du ikke er synlig.
- Finne stillinger som ikke er utlyst!
- Nye muligheter! Skape muligheter selv istedenfor å være en søker blant hundrevis av andre.
- Å faktisk skape en stilling! Kanskje en bedrift oppdager de behøver en funksjon som er tilpasset til din kompetanse og erfaring.
- Relasjonsbygging! Og dette med en organisasjon som interesserer deg. Kanskje har de ikke muligheter for deg pr i dag, men i nær fremtid kan det dukke opp noe?
- Utvidet nettverk!

Dette kan du **risikere**:

- At du gir et dårlig inntrykk! Det kan skje om du er uforberedt så gode forberedelser er svært viktig!
- At du er for vag i ditt budskap! For eksempel ifht. hvilken type jobb du ønsker, hva du kan tilby og hva du håper vedkommende kan hjelpe deg med. Et tydelig budskap til alle du snakker med er avgjørende for at vedkommende skal kunne hjelpe deg.
- Ubehag! Det kan kjennes ubehagelig å «benytte» seg av eller “utnytte” venner.

Så langt er listen over hva du kan vinne lengre enn det du kan risikere! Risikoene som står på listen over kan dessuten unngås med en god gjennomtenkt plan, så bare les videre!

## Hvem er i ditt nettverk?

Nettverket ditt kan innebærer mange flere enn du tror. I denne sammenheng gjelder det å inkludere alle du er i kontakt med eller har hatt kontakt med. Se på modellen under - den kan kanskje hjelpe deg til å tenke bredere ifht. ditt nettverk. Skriv gjerne ned navnene på de personene i nettverket ditt som du kommer på!



Hva kan være fordelen med å se bredere på nettverket ditt? Tilbakemeldinger fra kunder, og våre egne opplevelser, viser at jobber kan skaffes gjennom de mest usannsynlige kilder; bekjente, frisøren, medlemmer i idrettslaget, naboer, osv. Vi må ikke overse våre bekjente fordi de ikke er adm.dir. eller daglige ledere.

## Hvordan bygge et nettverk når man har få bekjente eller er ny i området?

Dette kan føles vanskelig, men ikke bli motløs! Det gjelder å starte der du er og med de få menneskene du kjenner, så bygger du det ut derfra. Det vil uansett lønne seg for deg å ha et større nettverk på sikt, ikke sant?

### ► Konkrete tips for å bygge et nettverk:

- For hver ny person du treffer kan du, etter hvert, spørre vedkommende om de kjenner noen som kan være interessert i en med din kompetanse. Da kan hver samtale føre til en fortsettelse og ha en «ringer i vannet» effekt i din nettverksbygging.
- Benytt sosiale medier som Facebook, LinkedIn, Twitter osv. Hvorfor? 15% sier at de har fått tilbud om jobb via sosiale medier (Manpower, Work Life-undersøkelse 2011). Hovedpoenget med sosial medier er at om du er aktiv, har du større sjanse for å bli lagt merke til! Arbeidsgivere blir ikke tiltrukket av passivitet.
- Meld deg på hendelser og aktiviteter der du kan treffe andre fra din bransje og yrke, f.eks. konferanser, møter, kurs, osv.
- Skriv en åpen søknad og en skreddersydd CV (se eksempler på senterets nettside). Ha alltid disse dokumentene med deg, du vet nemlig aldri når en god mulighet kan dukke opp.
- Ha forberedt en kort historie (ca. 1 min. lang presentasjon) om deg selv som du kan dele i hvilken som helst situasjon.

## Hvordan se på nettverket ditt med et nytt blikk?

Kanskje kjenner du mange, men du tror ikke helt på at de kan gi deg jobb. Eller det tar bare veldig imot det å spørre om hjelp. Det kan være mange grunner til at du ikke har lyst til å benytte nettverket ditt. Vi oppfordrer deg derfor til å se på nettverket ditt med nytt blikk.

Det er nemlig ikke meningen at du skal spørre dine venner eller bekjente om de kan skaffe deg en jobb! De du snakker med er kanskje heller ikke i en stilling for å ta slike beslutninger. Men de kan kanskje hjelpe deg på mange andre måter. F.eks. kanskje de kan hjelpe deg til å komme i kontakt med den som er rekrutteringsansvarlig i en bedrift, fortelle deg litt om personen, gi deg tips/råd om hvordan det kan lønne seg å tilnærme seg personen, osv.

### ► Konkrete tips:

- Kjenn på forskjellen mellom å spørre “har dere en ledig stilling i din bedrift?” versus å stille følgende spørsmål:
  - ✓ “Har du noen råd eller tips til meg som ønsker en jobb som <ditt yrke> i <bransjen du vil inn i>?”
  - ✓ “Kjenner du noen som kan være interessert i min erfaring og/eller kompetanse?”
  - ✓ “Jeg er interessert i å jobbe for din organisasjon. Har du noe tips om hvordan jeg kan gå fram, f.eks. hvem jeg bør henvende meg til og hvordan?”

*Vi spør etter råd, støtte, tips og informasjon  
for å øke kunnskapen vår om arbeidsmarkedet  
(mulige arbeidsgivere, bransjeinfo, trender, osv.).*

## Hvordan benytte ditt nettverk når du søker på jobb?

Det finnes ingen fasitsvar, men her kommer et forslag til en konkret oppgave delt i to steg:

- 1. Lag en liste over mulige arbeidsgivere!** (Bruk gjerne skjemaet under for å notere ned høy og lav prioritet slik du ser det)
  - På nettsiden [www.utdanning.no](http://www.utdanning.no) finner du en liste over bedrifter som har stillinger knyttet til ditt eller lignende yrker. Listen kan begrenses til de fylkene eller kommunene som er aktuelle for deg. (f.eks. søk på butikkmedarbeider, få opp yrkesbeskrivelsen og så trykk på *arbeidsmarked* knappen. Se her: <http://utdanning.no/yrker/beskrivelse/butikkmedarbeider#arbeidsliv>).
  - Noen gode søketjenester:  
[www.proff.no](http://www.proff.no), [www.global.no](http://www.global.no), [www.konsulentguiden.no](http://www.konsulentguiden.no), [www.startsiden.no](http://www.startsiden.no), [www.nho.no](http://www.nho.no), [www.google.no](http://www.google.no), [www.verdensklasse.no](http://www.verdensklasse.no).
  - Få tips fra kjente som venner, bekjente, familie, kollegaer, kunder, leverandører, medstudenter, lærere, osv.
  - Sjekk sosiale medier!



*Jo flere du snakker med, jo mer flaks får du!*

## Kilder til mer informasjon om jobbsøkerprosessen

### Nettsider:

- [www.karriereveiledning.no](http://www.karriereveiledning.no)
- [www.karrierelink.no](http://www.karrierelink.no)
- [www.nav.no](http://www.nav.no)
- <http://www.jobbsøk.no/>
- [www.dinside.no/jobb](http://www.dinside.no/jobb)
- [www.aftenposten.no/jobb/](http://www.aftenposten.no/jobb/)
- [www.ukeavisenledelse.no/](http://www.ukeavisenledelse.no/)
- [www.jobbressurs.no](http://www.jobbressurs.no)
  - portal for funksjonshemmede arbeidssøkere
- [www.karrierestart.no](http://www.karrierestart.no)
  - Portal for studenter og nyutdannede på bachelornivå og oppover innen merkantile og tekniske fagfelt

### Bøker:

- *Jobbsøkerkoden*, Sverre Haugen og Olav Schewe
- *Motivasjon og jobbsøking*, Anneli Branfjell Olsen
- *Jobbsøkerskolen*, Steffen Gausenel Backe og Knut Solberg
- *Få kremjobben*, Pål-Espen Tørisen
- *Din Karriere*, Monroe, Josephine/Windt, Benedicta
- *Den komplette håndboken om jobbsøking*, Harry B. Berntsen
- *101 perfekte svar på de vanskeligste jobbintervjuspørsmålene*, Ron Fry