



## Nyttig å ha tenkt over før veiledningssamtalen:

- Hva er grunnen til at du vil ha karriereveiledning?
- Hva ønsker du spesielt å få hjelp til?
- Hvordan ser dine ønsker for fremtiden ut?
- Hvilke andre muligheter har du tenkt på?
- Hva tror du skal til for at du skal kunne oppnå det du ønsker?
- Hva er dine største utfordringer i forhold til fremtidig jobbsituasjon slik du ser det?
- Hva er dine rammer? (helse, økonomi, mobilitet osv.)
- Hvordan vil du beskrive deg selv som person?

- Hva opplever du er viktig for at du skal trives på en arbeidsplass?
- Hva liker du godt å gjøre når du jobber og/eller når du har fri?
- Når har du følt trivsel og mestring i skole- eller yrkessammenheng?
- Hva er du god til?
- Hvilken kompetanse eller egenskaper trenger du å utvikle eller jobbe med fremover?
- Hva hindrer deg i å komme videre?
- Hva kan hjelpe deg å komme videre?

Velkommen til karriereveiledning!