**Velkommen til praksiskurs på Bø vgs  
tirsdag 6.12 og torsdag 8.12**

**Vi ser fram til besøk og vil lage en fin dag for dere!**

**Oppmøte kl. 08.10 ved hovedinngangen. Elever fra Vest-Telemark møter ca kl. 09.00 og går inn i opplegget.**

**Husk: Ta med skrivesaker.**

**Annet utstyr:**

**Kroppsøving  
Treningstøy til å være inne**

**Topp- /breddeidrett**

**Breddeidrett/håndball/volleyball: treningstøy til å være inne**

**Toppidrett fotball: fotballtøy (Telemarkshallen)**

**Individuelle idretter**

**Etter avtale med skolen (avdelingsleder Gøran Ulltang, mobil: 95 93 02 07)**

**Aktivitetslære:**

**Treningstøy til å være inne**

**Bø vgs spanderer lunsj**

***Praksiskurs Studiespesialisering***

|  |  |
| --- | --- |
| **TID** | **HVA SKJER?** |
| 8.10 – 9.10  (m/pause) | Program for dagen  Generell info om skolen, fellesfag og programfag (auditoriet) |
| 9.15- 10.00 | Programfag 1 (klasserom kommer) |
| 10.15 – 11.00 | Programfag 2 (klasserom kommer) |
| 11.00 – 11.40 | LUNSJ (i kantina) Bø vgs spanderer 😊 |
| 11.40 – 12.40 | Programfag 3 (klasserom kommer) |
|  | Pause |
| 12.50 – 13.50 | Kroppsøving - ta med tøy til innetrening (idrettshallen) |
| 14.00 – 14.30 | Info om breddeidrett (auditoriet) |

***Praksiskurs Idrettsfag***

|  |  |
| --- | --- |
| **TID** | **HVA SKJER?** |
| 8.10 – 10.30 | Breddeidrett/Toppidrett   * Breddeidrett: Idrettshallen * Håndball: Idrettshallen * Fotball: Telemarkshallen * Individuelle idretter: kontakt Gøran på telefon 95 93 02 07 * Volleyball: Idrettshallen |
| 10.30- 11.10 | Informasjon om skolen og omvisning (auditoriet) |
| 11.10 – 11.50 | LUNSJ (i kantina) Bø vgs spanderer 😊 |
| 12.00 – 13.15 | Informasjon om idrettsfag og fellesfag (auditoriet) |
|  | Pause |
| 13.40 – 15.00 | Aktivitetslære (idrettshallen) |