*Bø Vidaregåande Skule og Ung Arena Midt-Telemark har et tablert samarbeid gjennom de siste årene. I 2022 søkte de også folkehelsemidler og fikk dette sammen, til prosjektet Kraftkollektivet – Empatiske Voksne Robust Ungdom. Temamøtet er en del av samarbeidet og prosjektet.*

**Bø vidaregåande skule og Ung Arena Midt-Telemark inviterer til Foreldremøte på VG1**

Et bilde som inneholder person, finger, negl, tommel

Automatisk generert beskrivelse

**Tema: Trygge voksne for trygge barn: Empatiske voksne –> robust ungdom**

**Sted/Tid: Kantina på Bø vgs tirsdag 15. oktober kl 18 - 20**

Bø Vidaregåande Skule og Ung Arena inviterer til temakveld på skolen, der vi tar opp relevante tema for det å være ungdomsforeldre. Målet for kvelden er å bidra til å styrke de viktige foreldrene i sin rolle overfor de fremadstormende ungdommene. Vi tar mål av oss på å komme med faglig forståelse og nyttige perspektiver, med tilhørende verktøy å ha med seg i foreldrerollen når man har ungdom i huset.

Stikkord til tema for kvelden:

* Foreldrerollen – ungdom
* Tilgjengelighet og løsrivelse
* Når frykten kommer
* Ungdomshjernen og hormoner
* Hvordan skape robust ungdom?
* Empatisk validering
* Toleransevinduet – hjerne møter hjerne
* Omsorg og kontroll

**Vel møtt!**