Hjalmar Johansen
VIDEREGÅENDE SKOLE

Velkommen til karrieredag på Hjalmar Johansen vgs, avdeling Restaurant og Matfag

Dato: onsdag 9. april 2025 kl 0900 - 1400	Elev:
Praktiske opplysninger	
Du møter opp i god tid før 0900. Oppmøtested er inn hoveingangen vi deler med fritidsparken. Der blir tatt imot og vist hvor du skal. 0900-0920: Informasjon og plan for dagen. 0920-1200: Vi lager mat på kjøkkenet 1200-1230: Vi spiser det vi har laget 1230-1330: Opprydding 1330-1355: Informasjon om RM og hvilke muligheter som finnes. Takk for i dag 😊	
Utstyr eleven må ha med:	
Innesko som er hele (ikke slippers eller crocs) Ha på olabukse eller annen bomullsbukse, og en halvtynn genser uten store ermer og hette. Ikke lov med fleece genser p.g.a sikkerhet. Hårstrikk til de som har langt hår. Vi har forkle til utlån.	
Eleven skal i det praktiske arbeidet utføre:	
Praktisk arbeid på kjøkken, ved å lage mat til seg og andre.	
Mål:	
Lære om bærekraft, miljø og kortreist mat.	
Elevens egenvurdering – til etterarbeid i ungdomsskolen:	