



# Kraggerø

VIDEREGÅENDE SKOLE

## Velkommen til oss på Idrett!

Torsdag 7. desember

**Kl 08.15 Møte i hovedinngangen**

Avdelingsleder Geir tar imot dere

**Kl 08.20 Naturfag, ekskursjoner m.m.**

Lærer: Atle

**Kl 10.00 Treningslære, omvisning.**

Lærer: Liv

**Kl 11.35 Lunsj i kantina**

Ta med mat eller kjøp i kantina (Pizza varmrett)

**Kl 12.35 Praksis i Hallen**

Lærer: Arild og Victoria

Til kl 15.00

**Praktiske oppgaver innen:**

Praktiske idrettsfag

**Utstyr du må ha med:**

Utstyr til trening i hall.  
Skrivesaker og matpakke.

**Elev:**

**IDRETTSFAG**

Dette er lærerne:



**Liv S. Westgård**

Lærer



**Unni Auråen**

Lærer



**Atle Oppebøen**

Lærer



**Arild Weisser**

Lærer



**Victoria Lieberg**

Lærer

# Mål fra lærerplanen:

Målet er at dere skal bli kjent med hvordan opplæringen på idrett foregår. Dere skal få kjennskap til fag- og timefordeling, hva de ulike fagene inneholder og hvordan selve undervisningen foregår.



**Geir Westrin**

Avdelingsleder Studiespes/idrett



**Linn Sobekk Wang**

Rådgiver



**Benedicte Helle Farstad**

Rådgiver

**Elevens egenvurdering - til etterarbeid på ungdomsskolen**