



**Telemark**  
FYLKESKOMMUNE

# Ung i Telemark 2024

Lanseringsseminar 22. mai 2024

Kjersti Norgård Aase, rådgiver, Telemark fylkeskommune



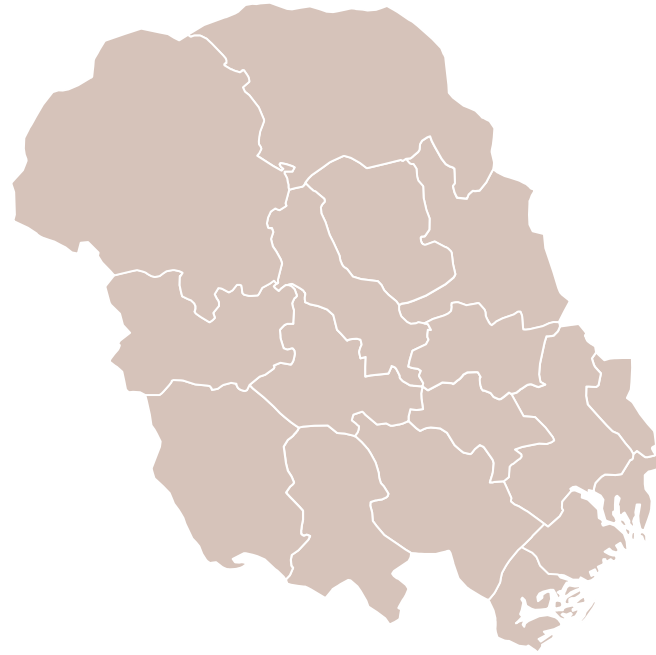
**Telemark**  
FYLKESKOMMUNE

ungdata

**KORUS**  
sør

**USN** Universitetet  
i Sørøst-Norge





Omtrent 10 000 svar i hver undersøkelse





Foto: Getty images

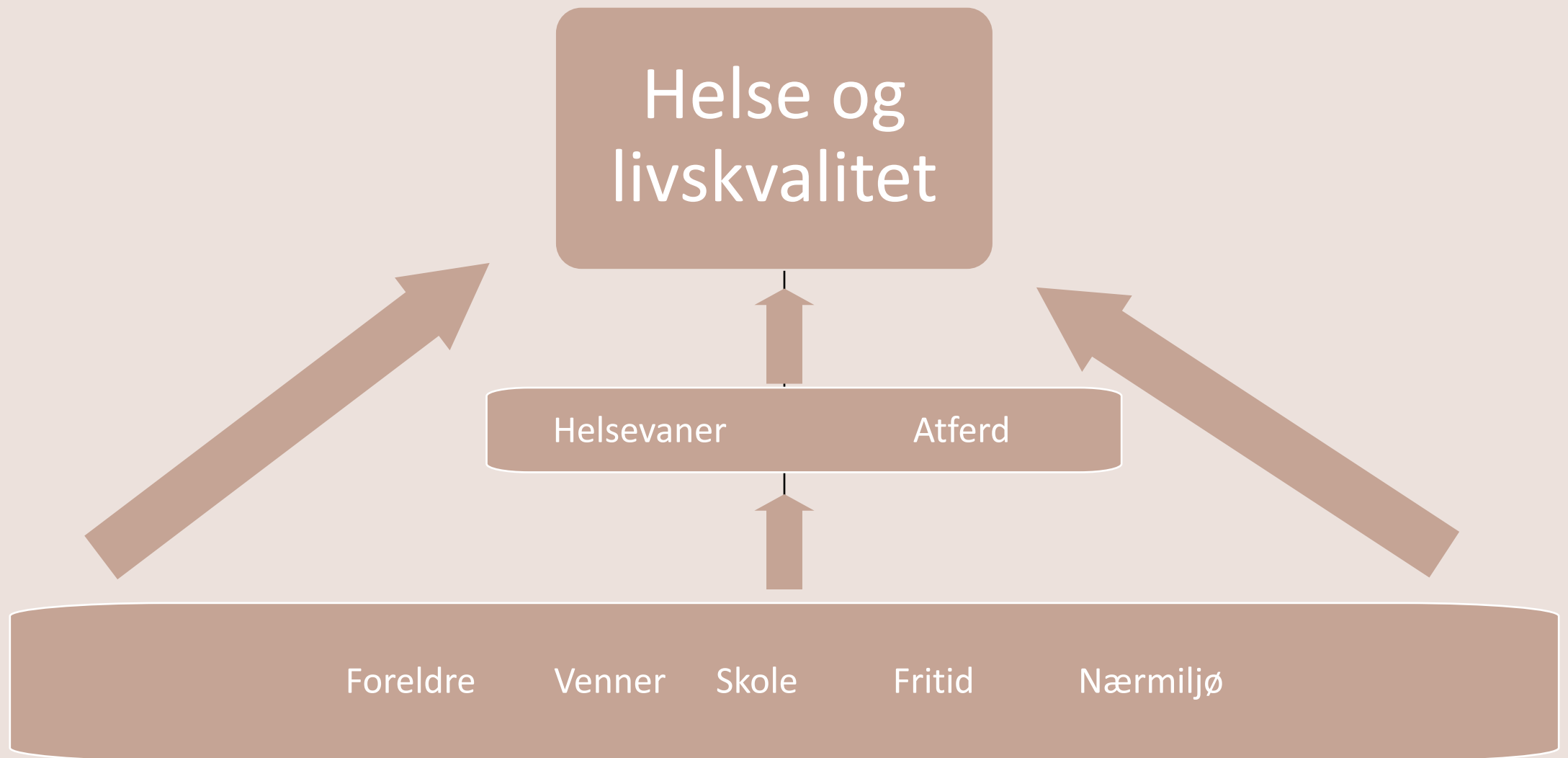
**9 800 svar**

**86 % ungdomsskole**

**80 % videregående skole**

**84 %**

**«Undersøkelsen gir et godt bilde av  
hvordan jeg har det»**



Helse og livskvalitet

Helsevaner

Atferd

Foreldre

Venner

Skole

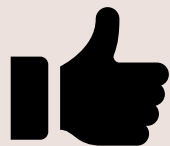
Fritid

Nærmiljø

De fleste har  
det veldig bra!



85 % er fornøyde med foreldrene sine



79 % føler at de stort sett mestrer ting



79 % trener minst én gang i uka



82 % opplever at det er trygt å være ute om kvelden i nærmiljøet der de bor



64 % er fornøyde med lokalmiljøet der de bor



88 % tror de vil fullføre videregående skole



64 % er fornøyde med helsa si



71 % tror de vil få et godt og lykkelig liv



93 % har venner å være sammen med på fritida

88 % har minst én venn de kan stole på og betro seg til om alt mulig

77 % føler seg stort sett nyttige

76 % føler seg trygge på at de kan takle uventede hendelser på en trygg måte



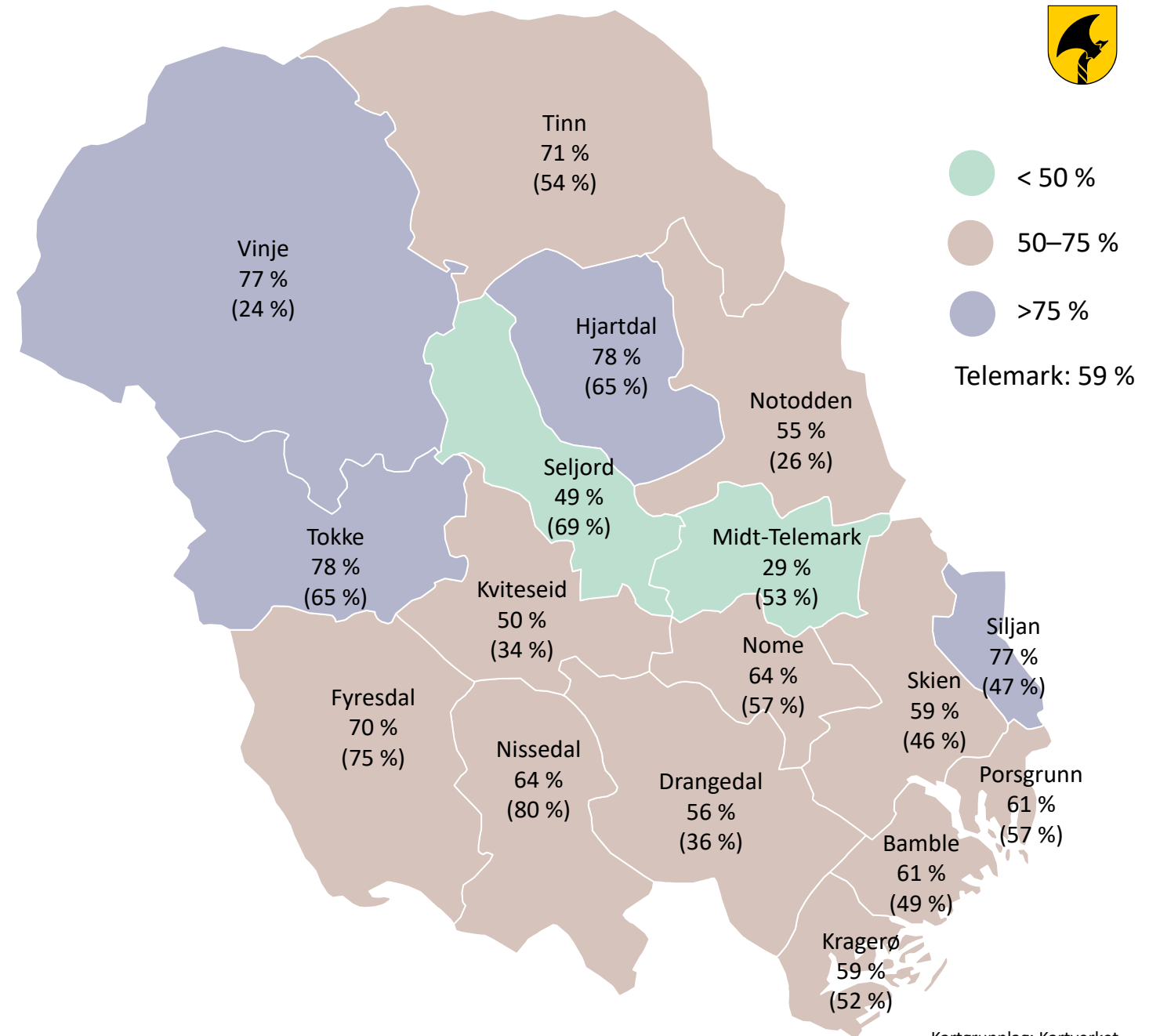
# Lokaler for å treffe andre unge

Andelen som synes lokaler for å treffe andre unge på fritida er bra eller svært bra i området der de bor

8. – 10. trinn

2024

Tall fra 2021 i parentes





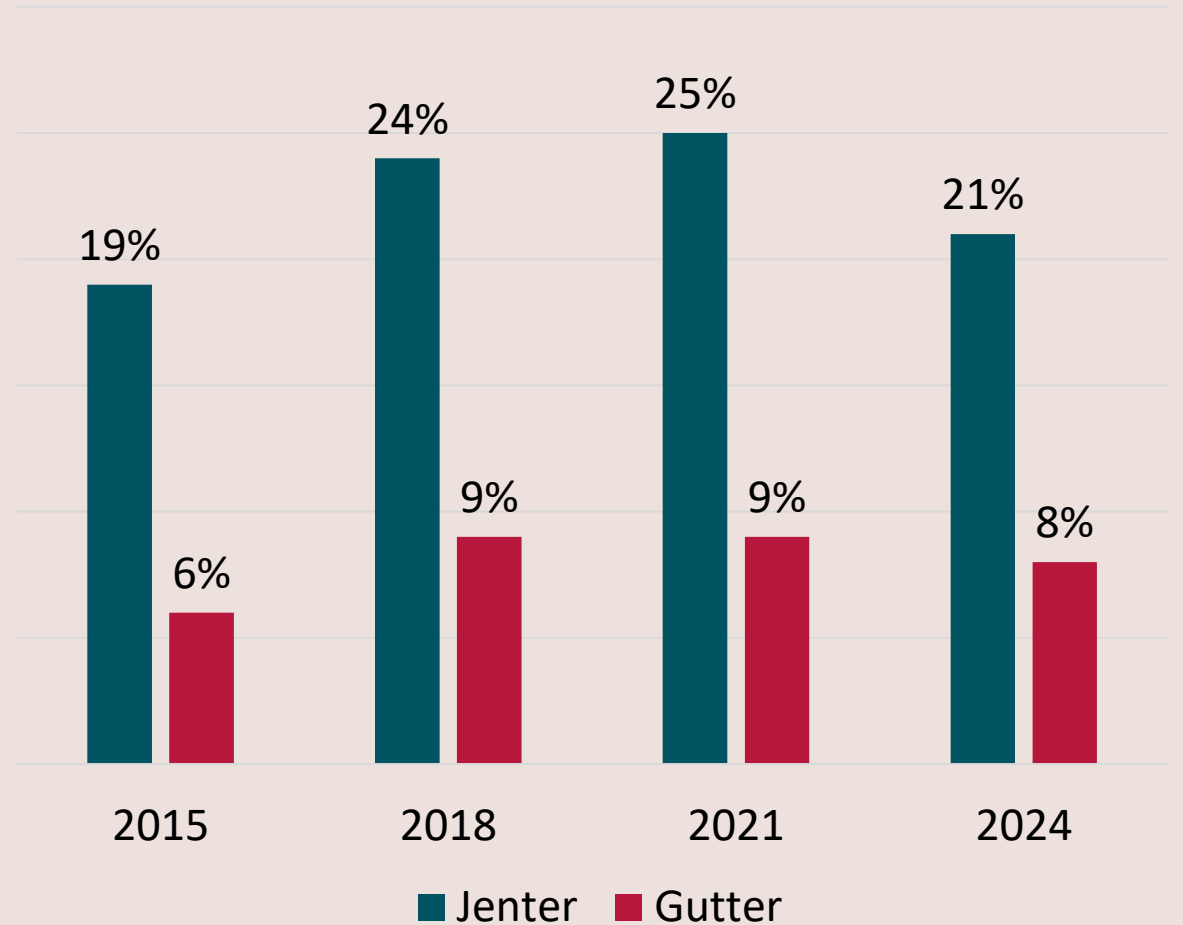
**1**

**Psykisk helse og  
livsmestring**

**De som sist uke er ganske mye plaget av noe av dette:**

- Følt at alt er et slit
- Hatt søvnproblemer
- Følt deg ulykkelig, trist eller deprimert
- Følt håpløshet med tanke på framtida
- Følt deg stiv eller anspent
- Bekymret deg for mye om ting

# Nedgang i lettere psykiske plager for første gang



**Nedgang i  
lettere psykiske  
plager på nesten  
alle klassetrinn**

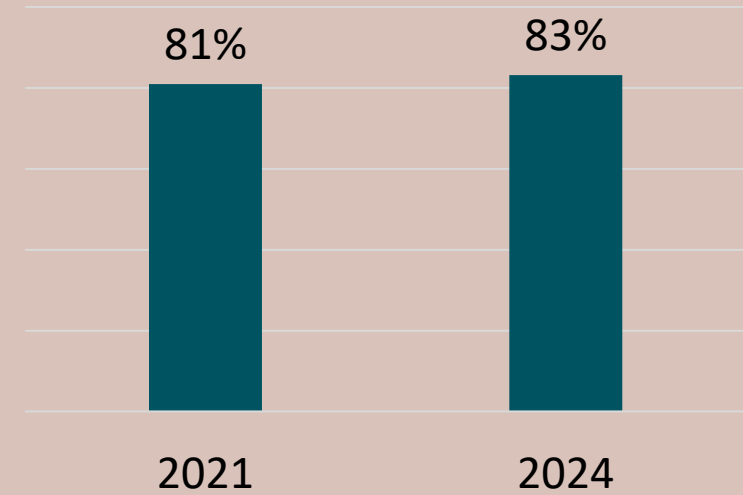
**Jenter:** nedgang alle klassetrinn  
bortsett fra Vg2

**Gutter:** nedgang alle  
klassetrinn bortsett fra Vg3



Foto: Getty images

## Tilfreds med livet sitt

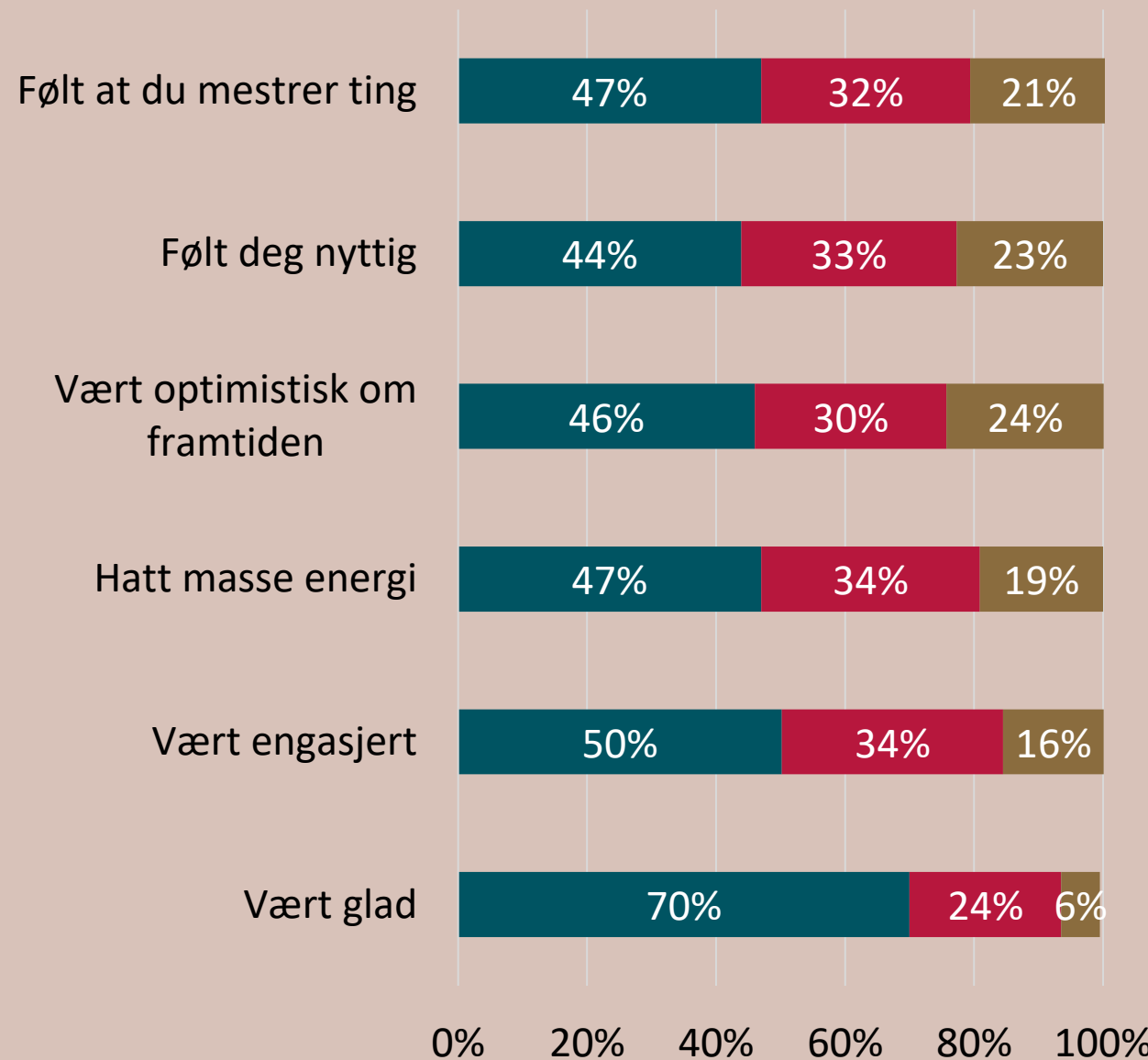


90 % «Livet mitt er bra»

75 % «Jeg har alt jeg ønsker meg i livet»

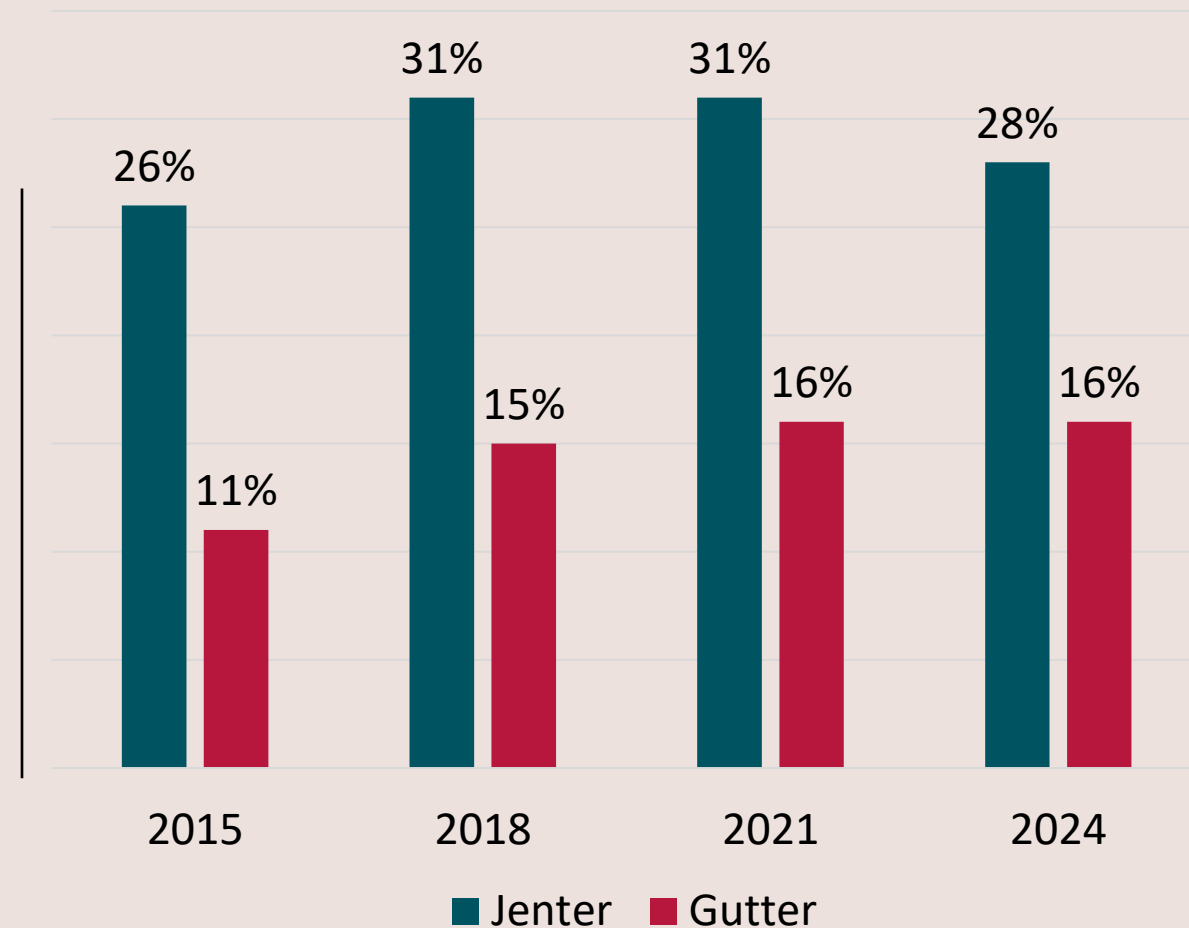
75 % «Jeg liker meg slik jeg er»

**Tenk på hvordan du har hatt det den siste uka. Hvor ofte har du...**



■ Hele tiden eller ofte ■ En del av tiden ■ Sjelden eller aldri

# Andelen som opplever ensomhet





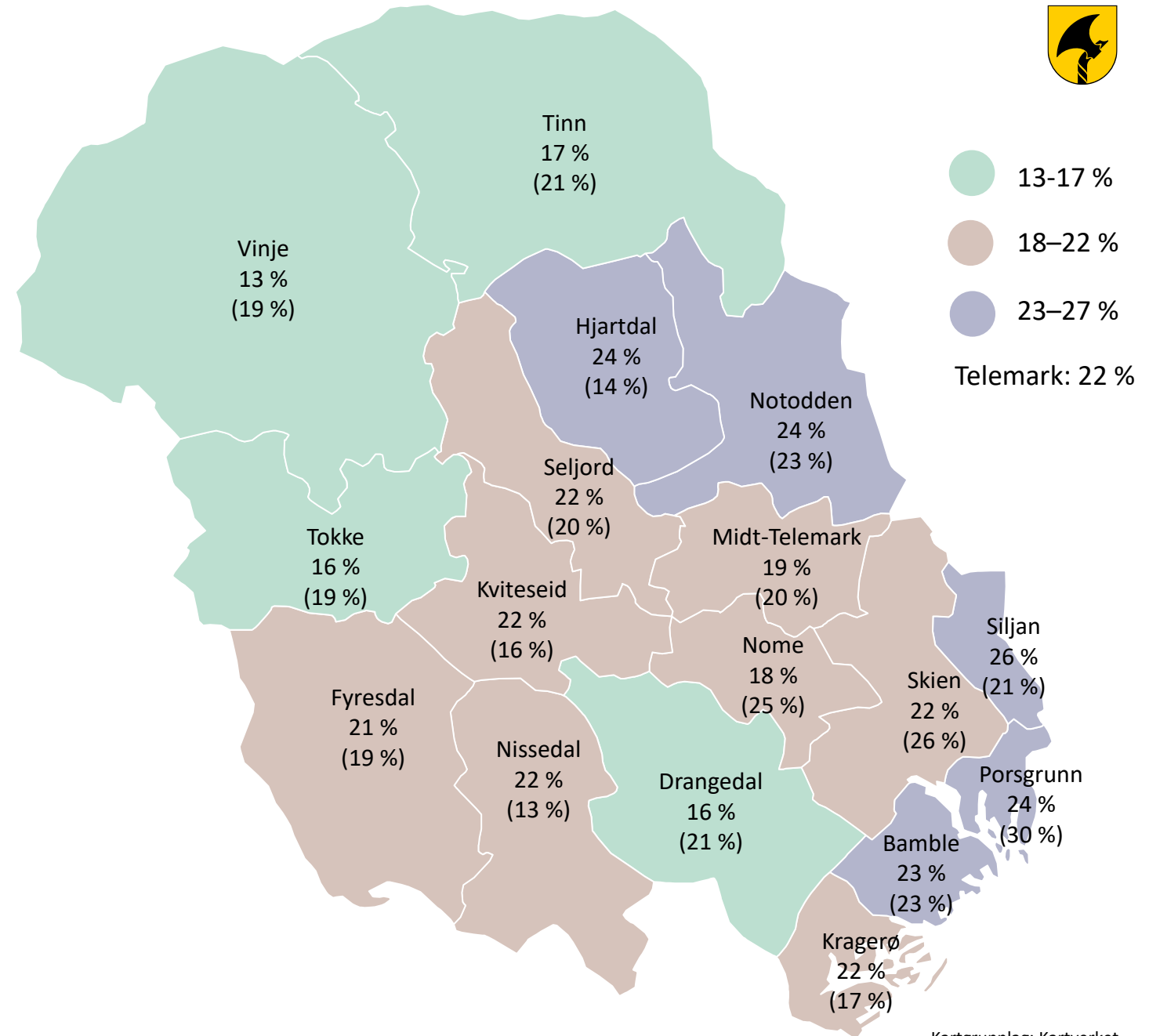
# Ensomhet

Andel som har vært ganske mye eller veldig mye plaget av ensomhet den siste uka

8. – 10. trinn

2024

Tall fra 2021 i parentes



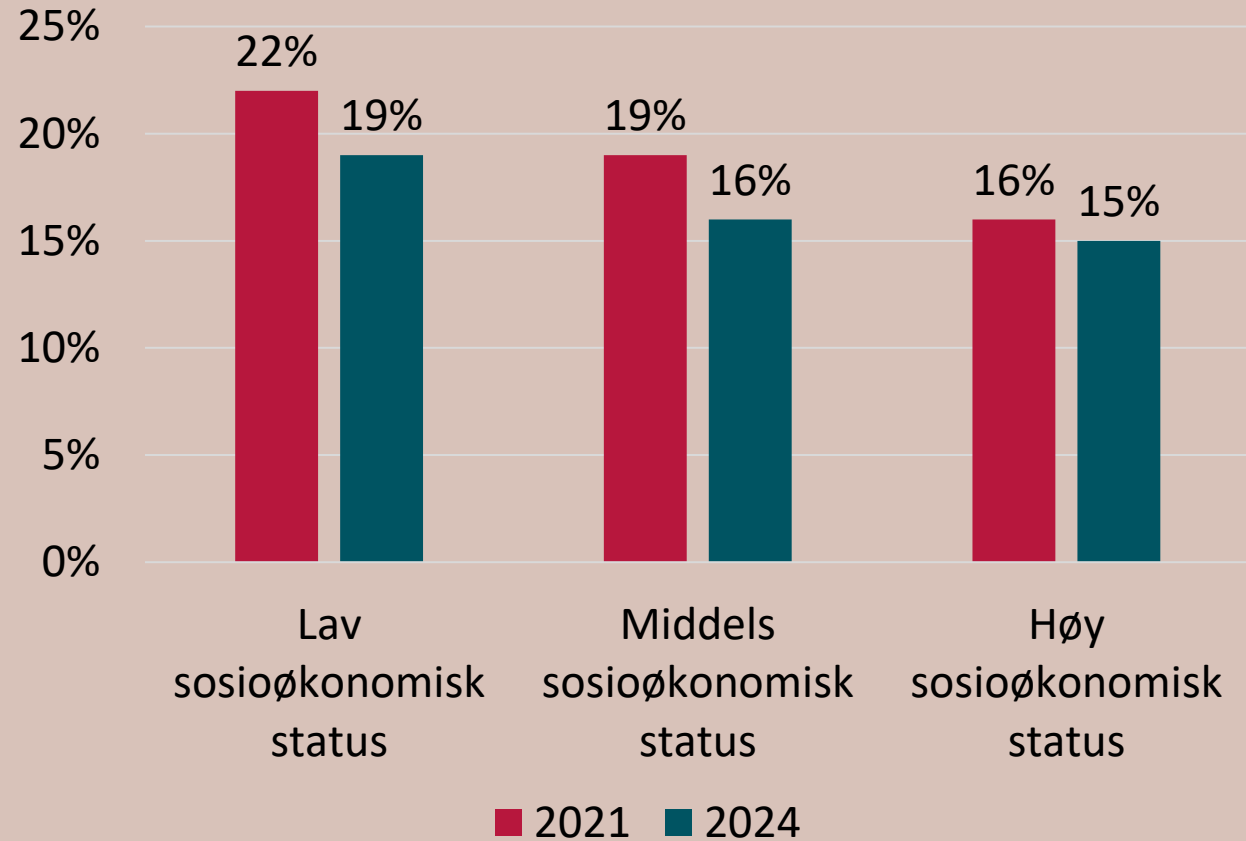


**2**

**Sosial ulikhet i helse**

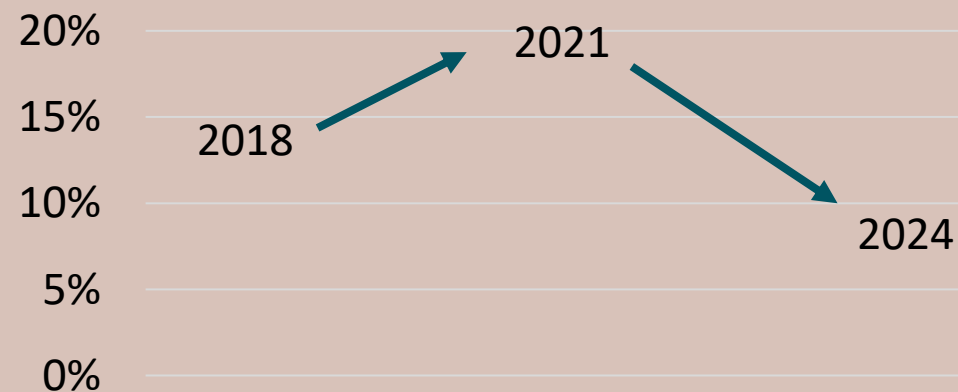
# Redusert sosial ulikhet i helse

Psykiske plager



# Redusert sosial ulikhet i helse og helsevaner

- Livskvalitet
- Psykiske plager
- Ensomhet
- Fornøyd med helsa si
- Ofte hodepine
- Fysisk aktivitet
- Måltidsvaner





**Har familien din hatt god eller dårlig råd/økonomi de to siste årene?**

Vi har hatt god råd hele tida eller stort sett hatt god råd:

<b>2015</b>	<b>2018</b>	<b>2021</b>	<b>2024</b>
74 %	77 %	80 %	76 %

# 3

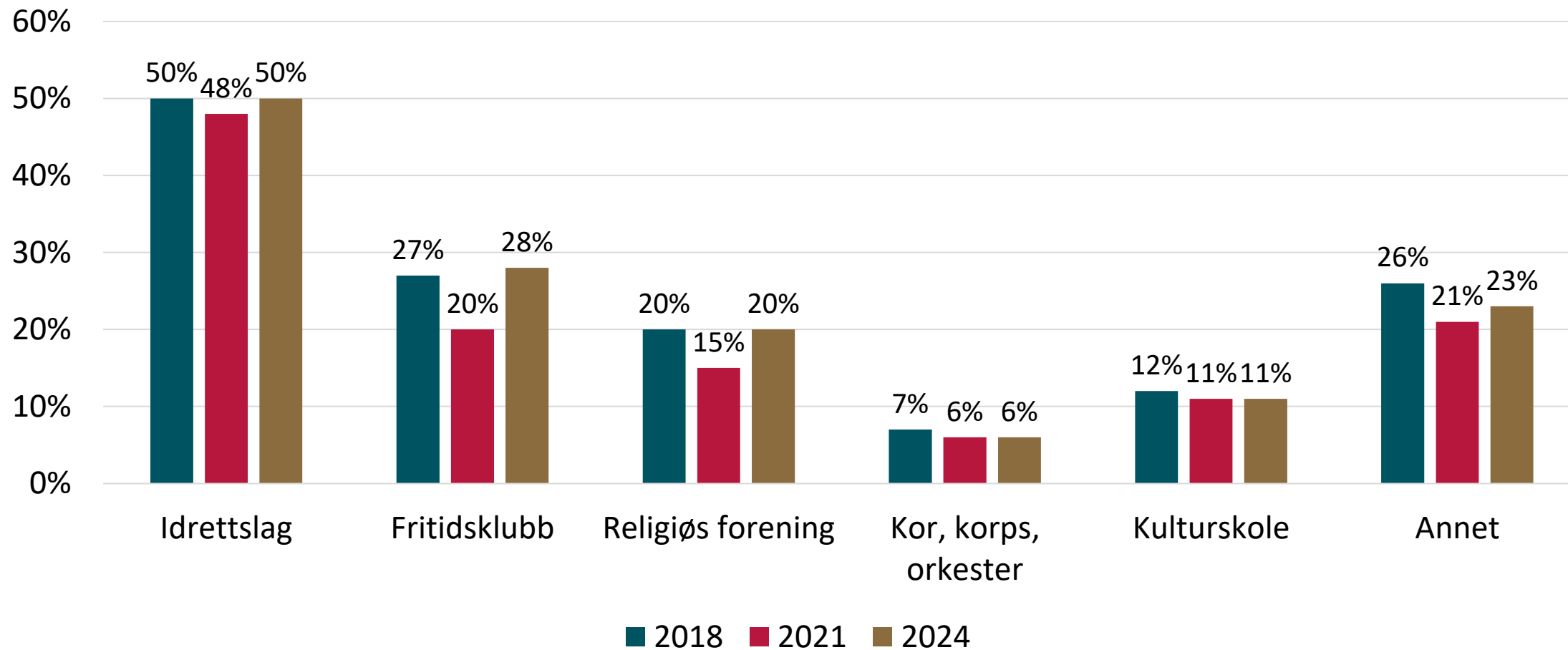
**Deltagelse i  
organiserte  
aktiviteter**



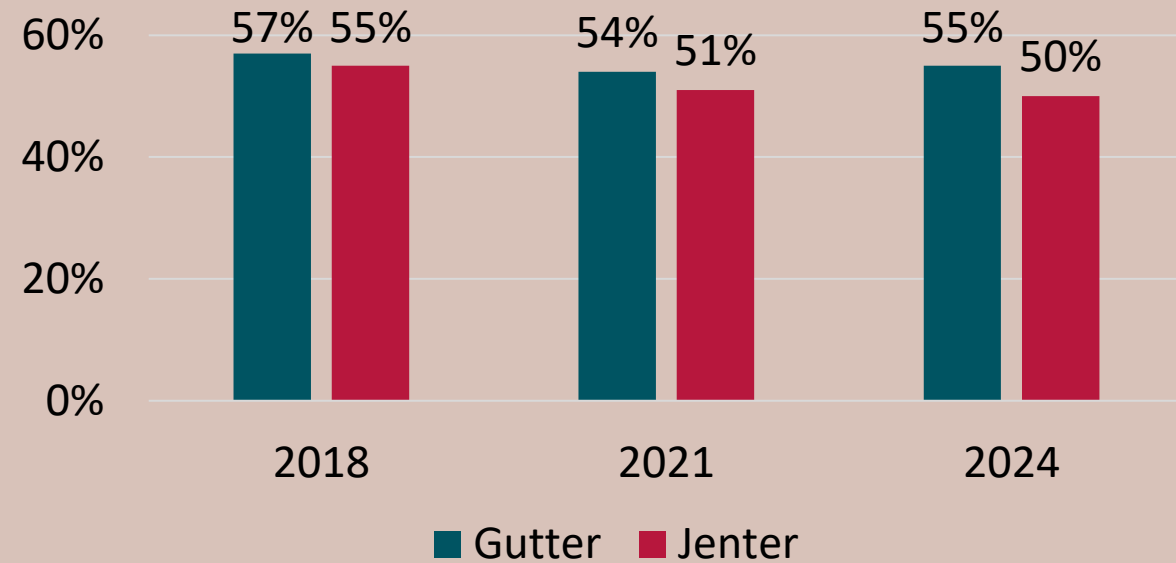
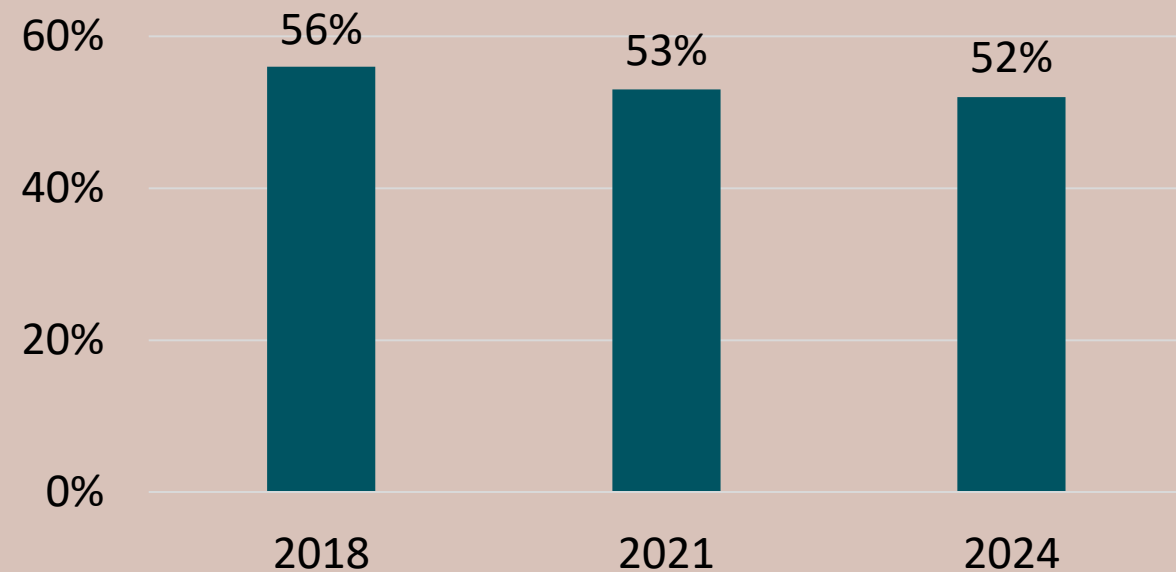
# Minst fem ganger med organiserte fritidsaktiviteter den siste måneden

	<b>2018</b>	<b>2021</b>	<b>2024</b>
Ungdoms- skole	64 %	56 %	62 %
Videregående skole	40 %	38 %	40 %

# Vært med på aktiviteter i følgende fritidsorganisasjoner minst én gang den siste måneden

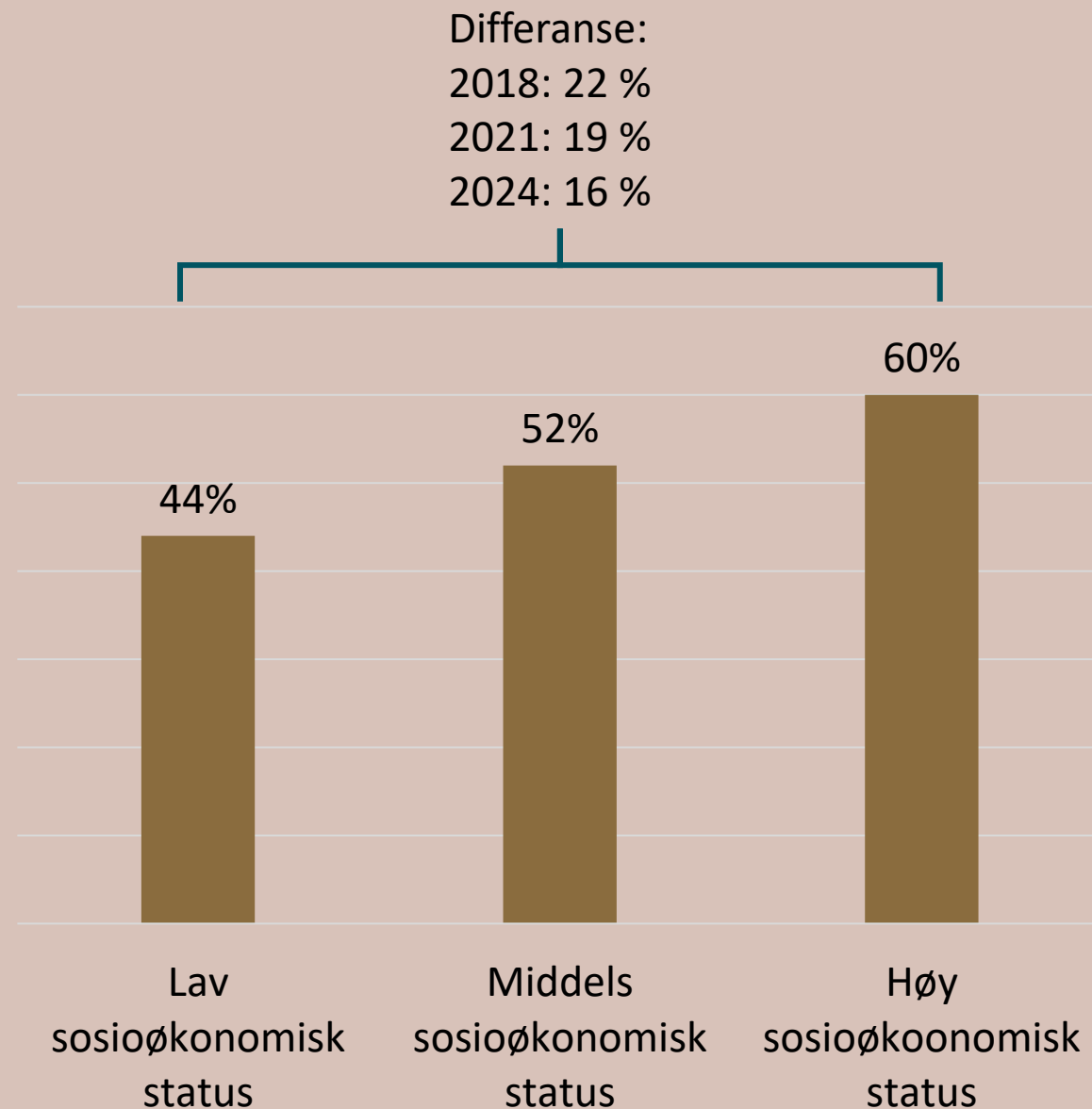


**Med i organisasjon,  
klubb, lag eller  
forening**





**Minst fem ganger  
med organiserte  
fritidsaktiviteter den  
siste måneden**





**Mangler foreldrene dine/foresatte  
penger til å betale for fritidsaktiviteter  
du ønsker å delta i?**

Ja, av og til eller ofte

**2021**

17 %

**2024**

18 %



**1**

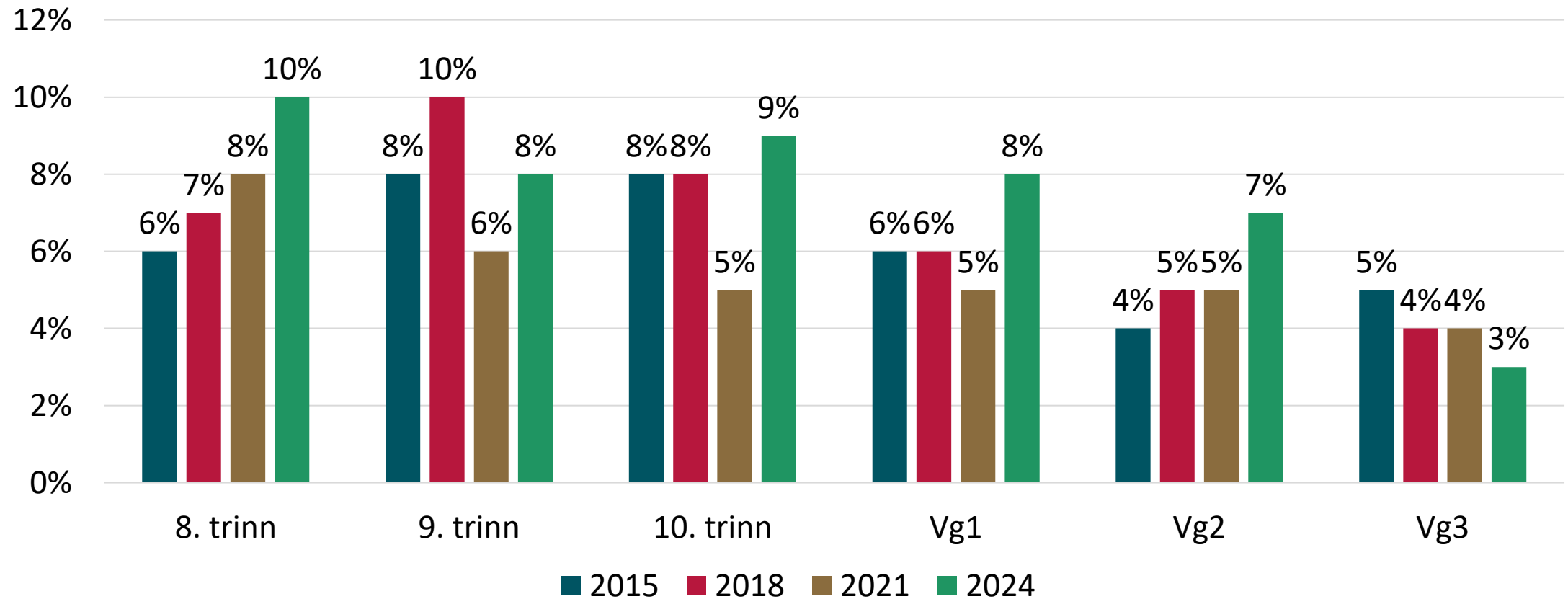
**Mobbing**

**Utsatt for plaging, trusler  
eller utfrysing av andre  
unge på skolen eller i  
fritida minst hver 14. dag**

	<b>2021</b>	<b>2024</b>
Begge kjønn	6 %	8 %
Gutter	5 %	8 %
Jenter	6 %	7 %



# Utsatt for plaging, trusler eller utfrysing av andre unge på skolen eller i fritida minst hver 14. dag



**Mobbet, truet,  
utestengt på nett  
minst hver 14. dag**

2021: 3 %

2024: 4 %



**Har du minst én venn som du kan stole fullstendig på og kan betro deg til om alt mulig?**

	<b>2018</b>	<b>2021</b>	<b>2024</b>
Ungdoms- skole	90 %	88 %	88 %
Videregående skole	90 %	91 %	88 %

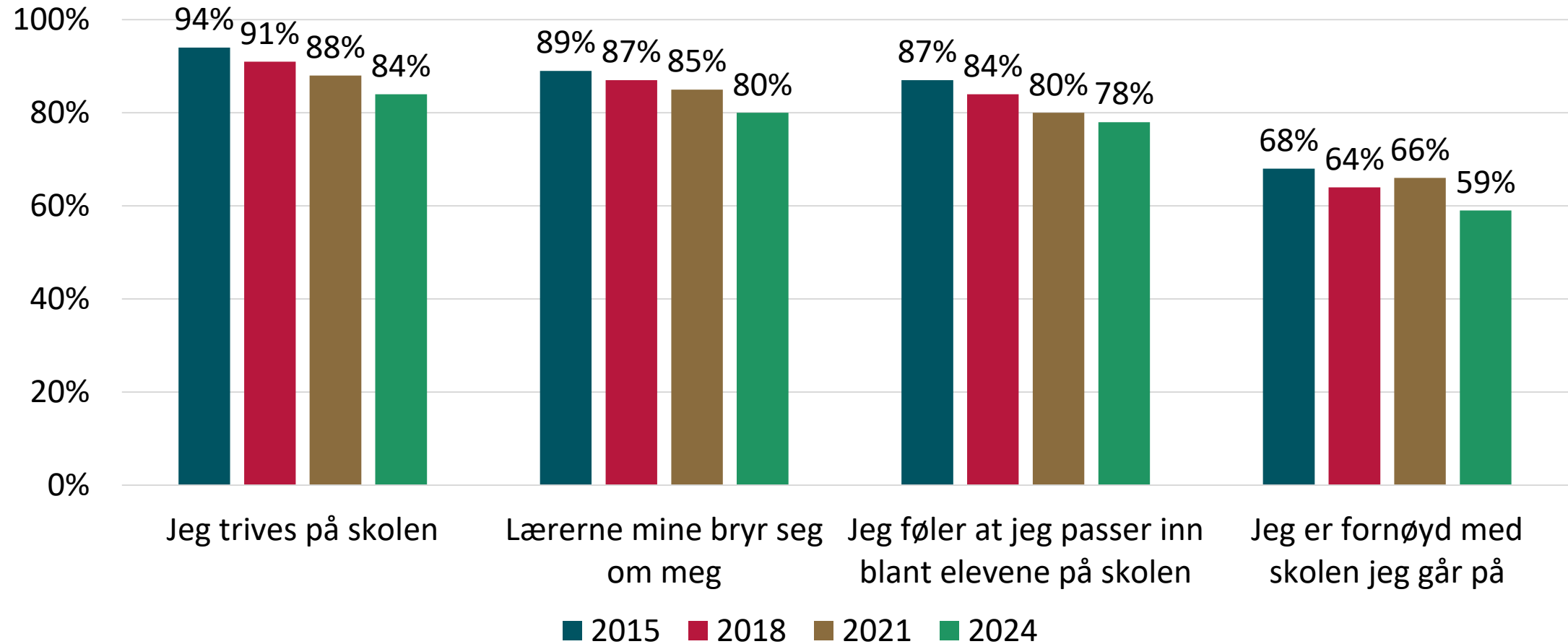
**2**

**Skole**



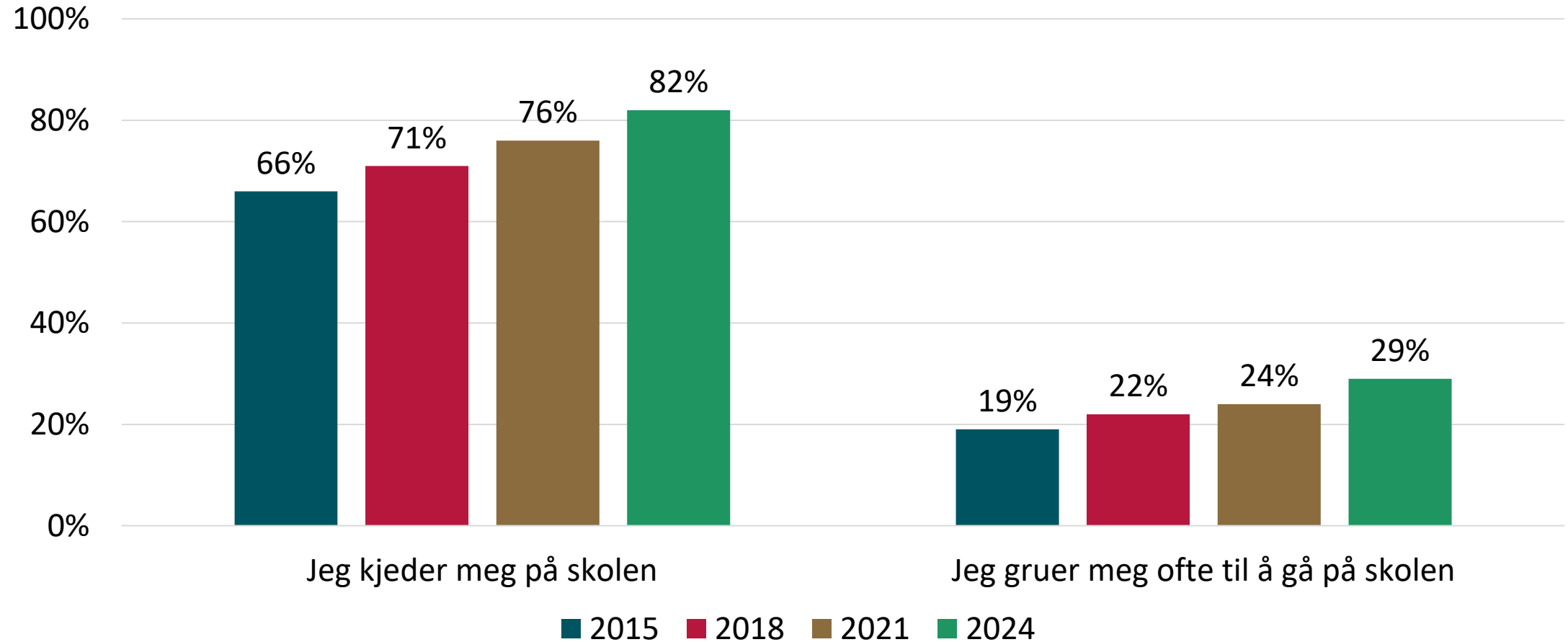


# Hvordan har du det på skolen?





# Hvordan har du det på skolen?





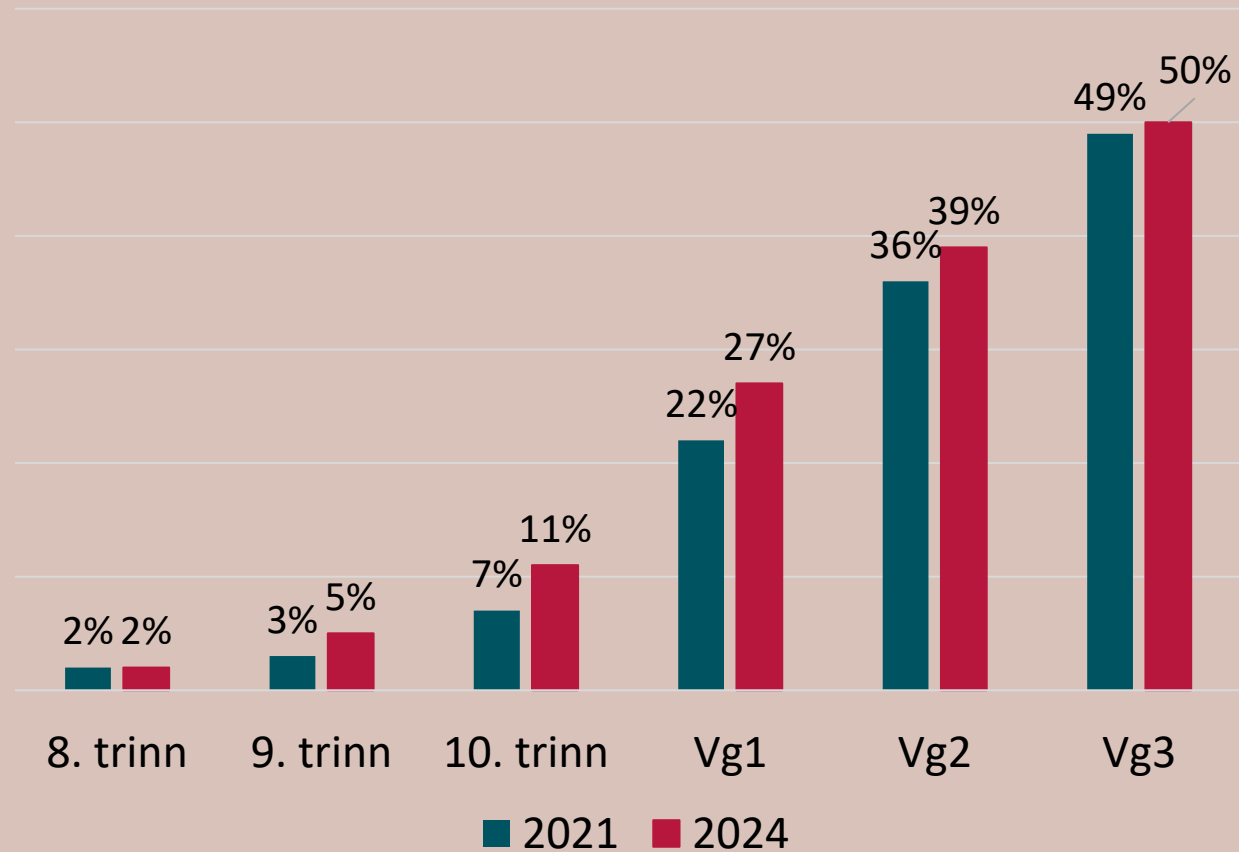
**4 av 10** svarer av de synes det er altfor  
mye bråk og uro på skolen

**6 av 10** synes mye av tida på skolen er  
bortkasta

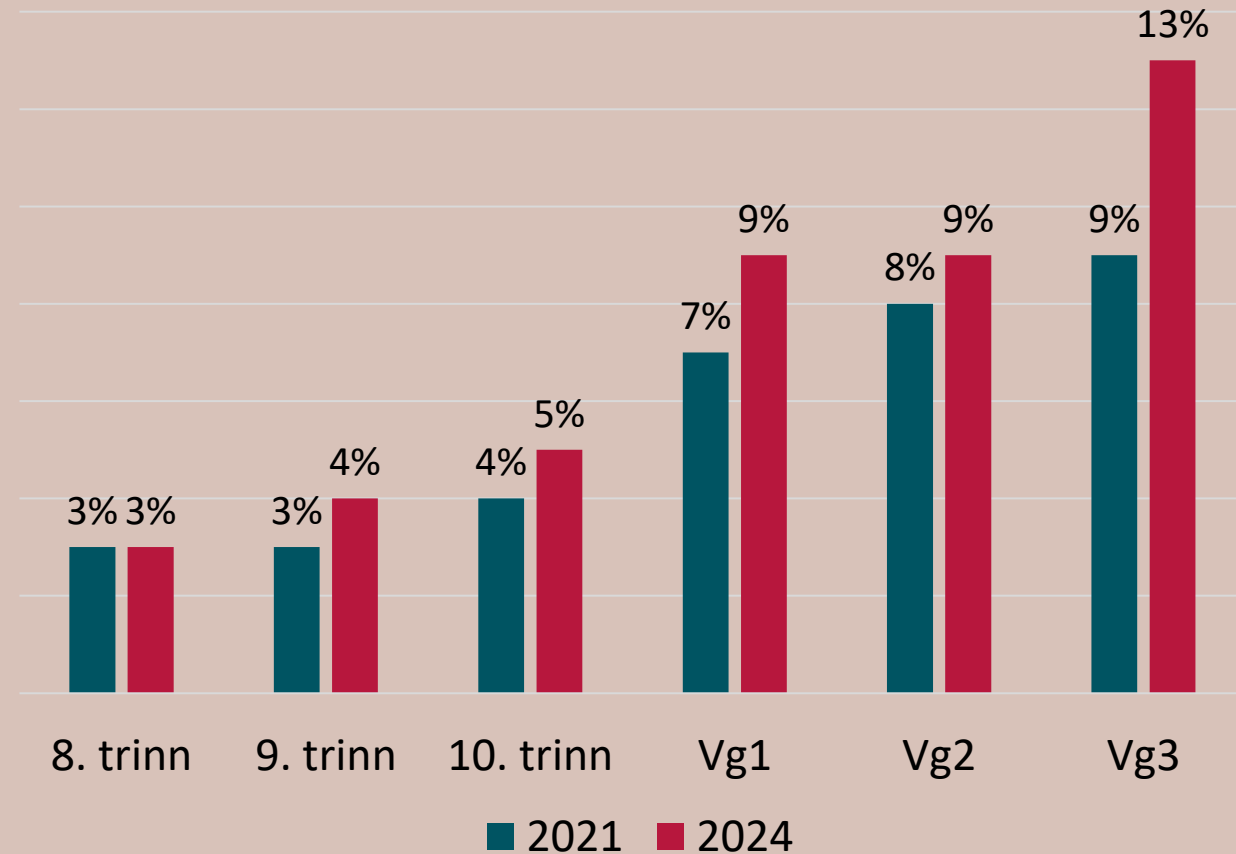
**3**

**Rusmiddelbruk**

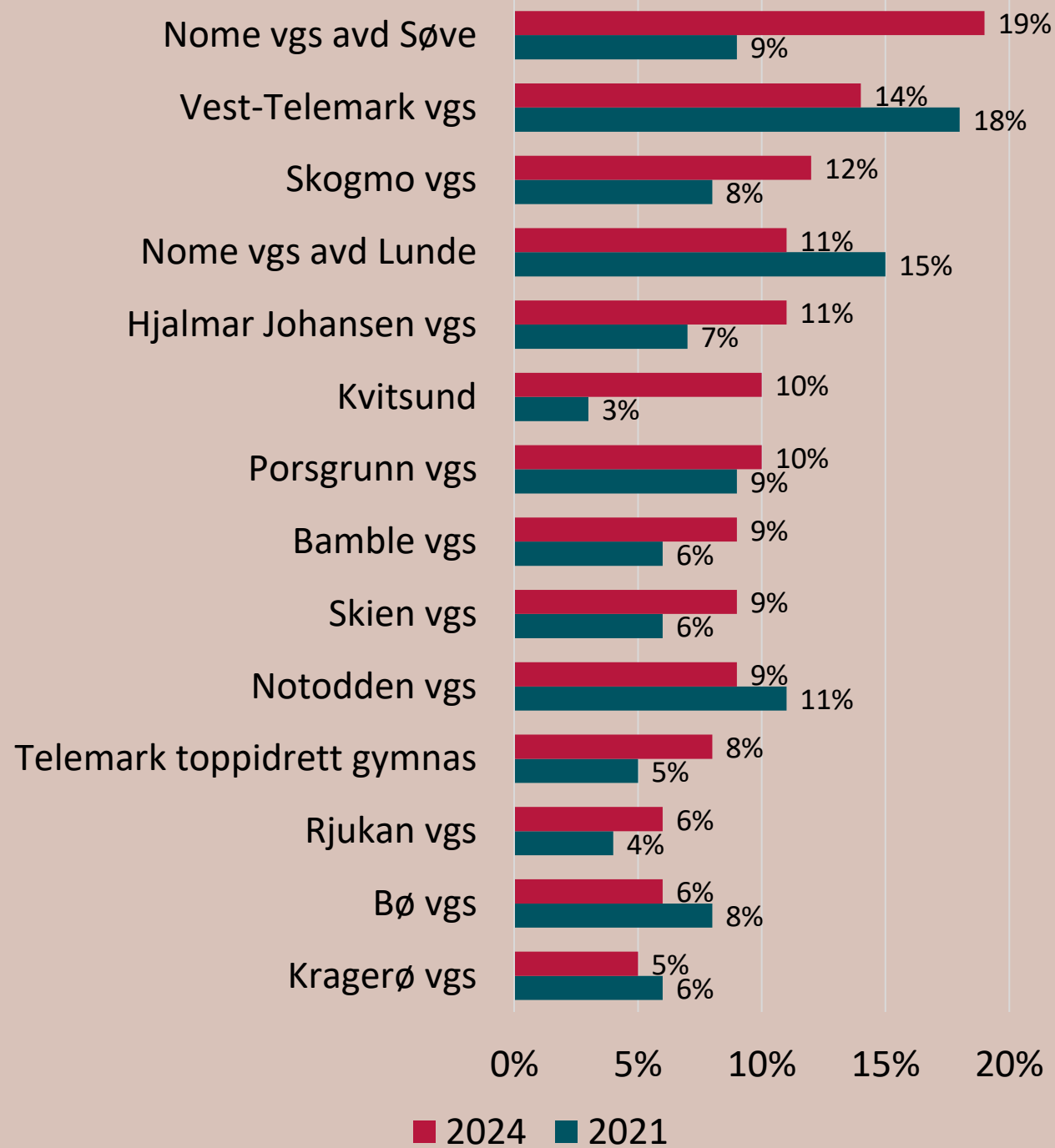
# Drukket alkohol minst månedlig



**Minst én gang det  
siste året vært  
passasjer i en bil hvor  
føreren har vært  
ruspåvirket**

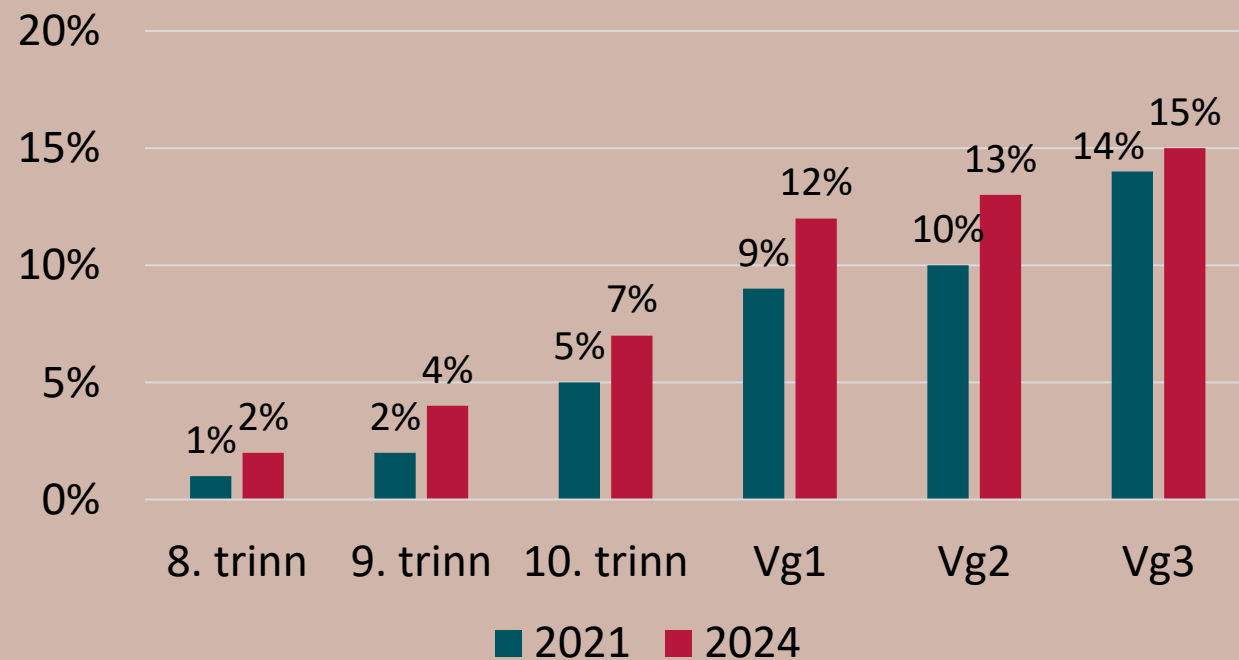


**Minst én gang det  
siste året vært  
passasjer i en bil hvor  
føreren har vært  
ruspåvirket**



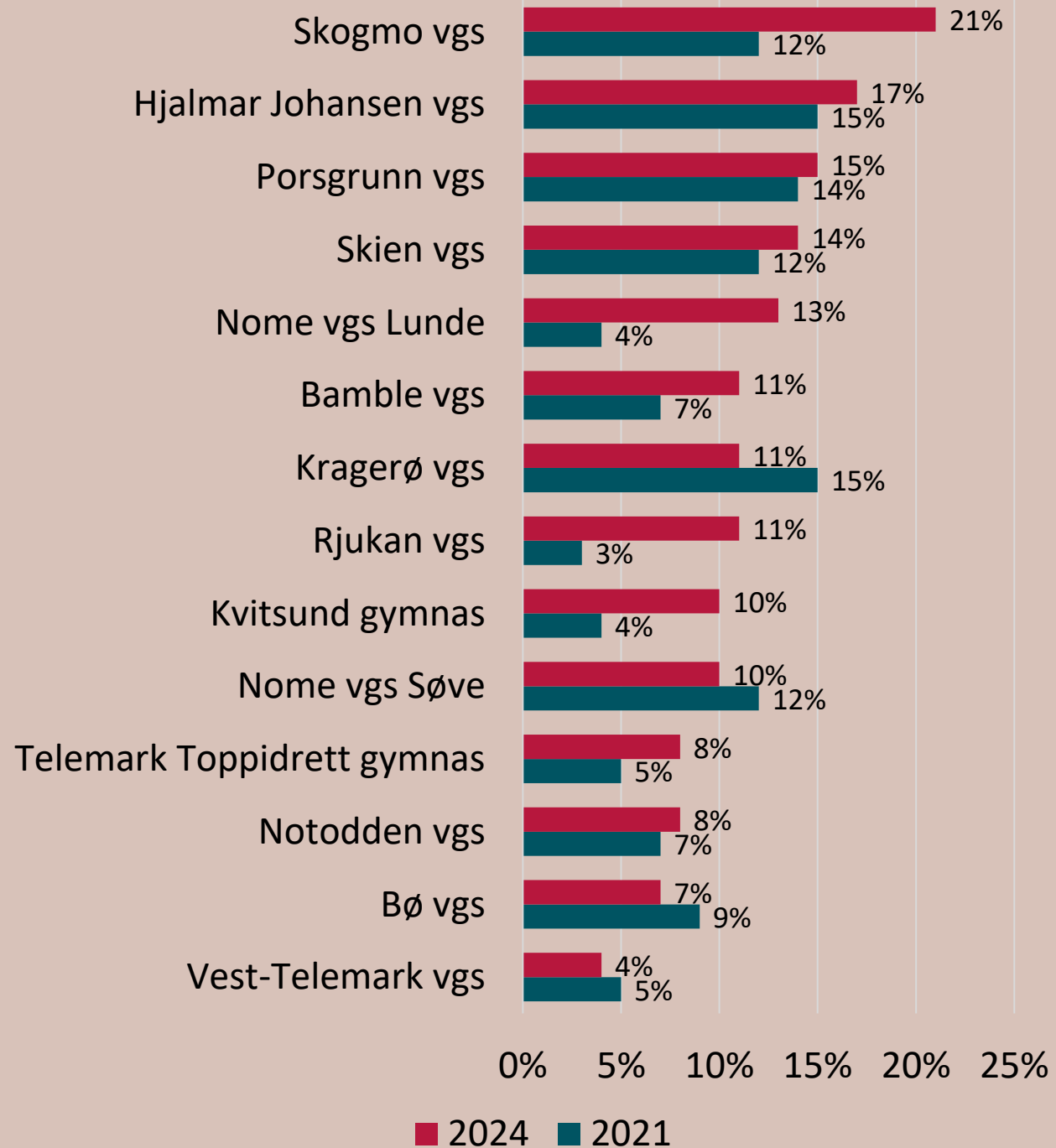
# Brukt hasj minst én gang det siste året

Økt på alle klassesetrinn fra 2021 til 2024





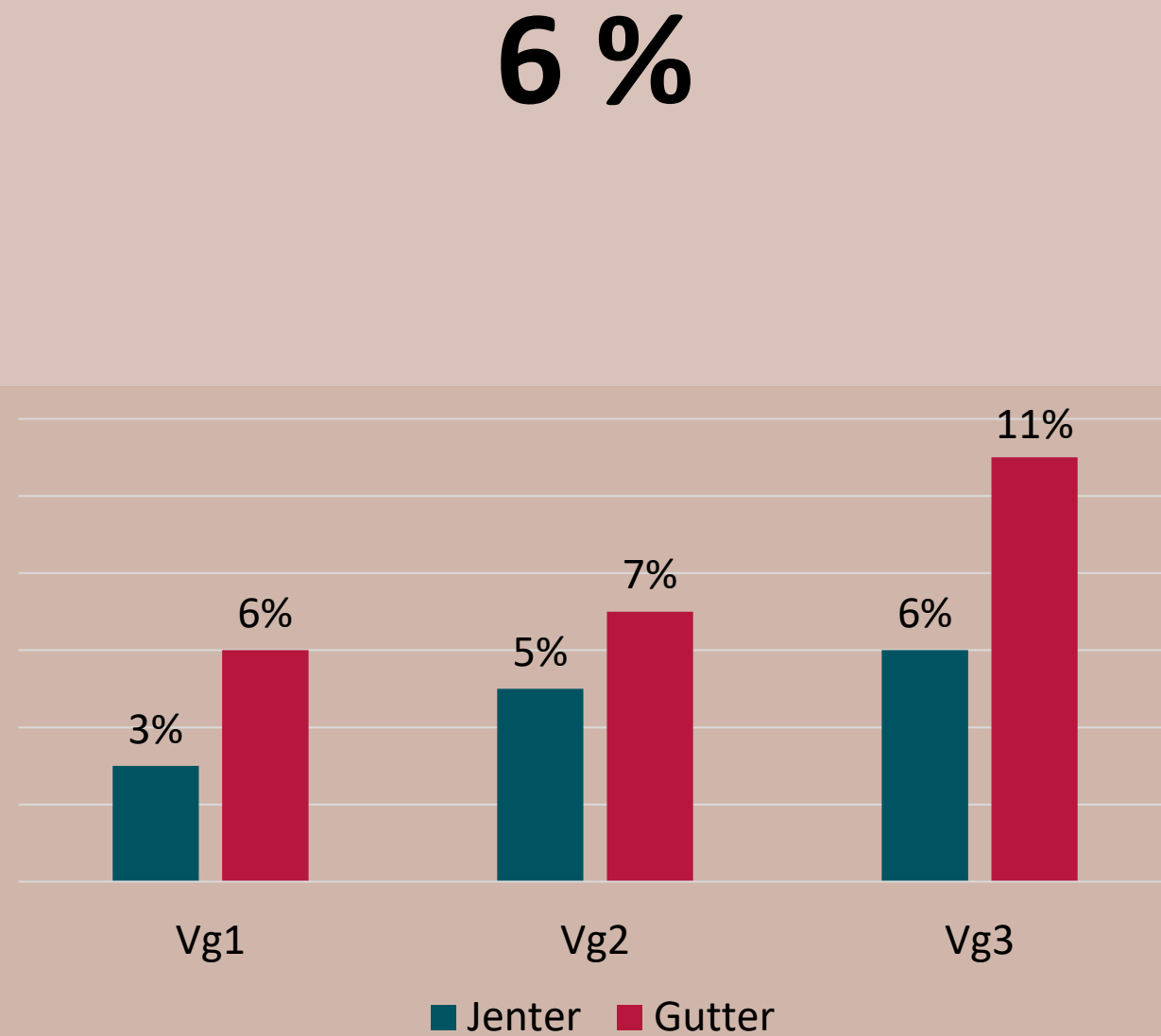
# Brukt hasj minst én gang det siste året



**Brukt andre  
narkotiske stoffer  
minst én gang det  
siste året**

<b>2018</b>	<b>2021</b>	<b>2024</b>
4 %	4 %	7 %

Har du noen gang  
brukt kokain?





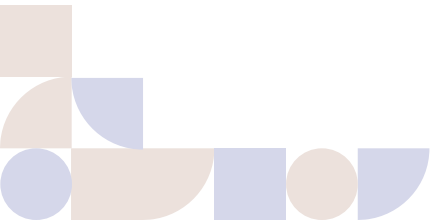
# Oppsummering

## Tre positive utviklingstrekk:

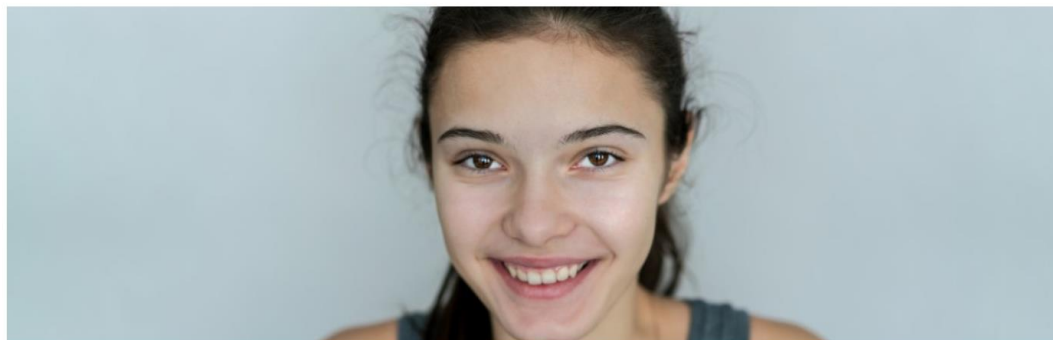
- Bedre psykisk helse og livskvalitet
- Sosial ulikhet i helse og helsevaner har blitt mindre
- Deltagelse i organiserte fritidsaktiviteter er nesten tilbake til nivå som før pandemien

## Tre utviklingstrekk som bekymrer:

- Flere, særlig gutter, blir mobbet
- Ungdom er mindre fornøyde med skolen enn tidligere
- Økt rusmiddelbruk – alkohol, hasj og andre narkotiske stoffer (inkl. kokain)



## Ungdata-undersøkelsen



### På denne siden

- Bedre psykisk helse
- Mindre sosial ulikhet i helse

Les mer på

[www.telemarkfylke.no/ungdata](http://www.telemarkfylke.no/ungdata)

Samtidig har andelen som kjeder seg og som gruer seg til å gå på skolen gått mye opp. Andelen som svarer at de blir mobbet har også økt.

### Økt rusmiddelbruk

Ungdoms rusmiddelbruk får mye oppmerksomhet for tiden. Ungdataundersøkelsen i Telemark viser en økning i rusmiddelbruken fra 2021 til 2024. Andelen som drikker alkohol minst månedlig, andelen som har prøvd cannabis og andelen som har brukt andre narkotiske stoffer siste år har økt med to til tre prosentpoeng fra 2021 til 2024.

Bruken og økningen i bruk er størst blant de eldre tenåringene. Seks prosent av elever på videregående skoler i Telemark svarer at de har brukt kokain og det er langt flere gutter enn jenter som har prøvd dette.

### Trenger du hjelp?

Ønsker du hjelp til å tolke resultater eller følge opp ungdatabundersøkelsen i din kommune eller skole? Ta kontakt med oss eller med [KORUS Sør](#)



**Kjersti Norgård Aase**  
Rådgiver statistikk og analyse

✉ [kjersti.aase@telemarkfylke.no](mailto:kjersti.aase@telemarkfylke.no)

☎ [414 53 673](tel:41453673)

Les mer på

[www.telemarkfylke.no/ungdata](http://www.telemarkfylke.no/ungdata)



**Telemark**

FYLKESKOMMUNE

**Takk for meg!**

**Spørsmål eller kommentarer?**

[kjersti.aase@telemarkfylke.no](mailto:kjersti.aase@telemarkfylke.no)

[www.telemarkfylke.no/ungdata](http://www.telemarkfylke.no/ungdata)

**telemarkfylke.no**