

Trygg ungdom – FROG online

Beskrivelse av tiltaket

Via tilskuddet fra TFK har vi oppgradert den digitale Plattformen til lyk-z metoden FROG. Halve oppgraderingen er ferdig testet og rullet ut. Dette har resultert i ca.150 nye brukere i årene 2022 – 2025.

Vi har utviklet enda et Livskart som deltakerne jobber med inne på plattformen samtidig som de deltar på FROG-kurs. Livskartet er et unikt utarbeidet dokument, egnet i en søkeprosess inn mot arbeid, skole eller annen aktivitet. Ved å utvikle et Livskart til hvert FROG-kurs vil vi fra nå av kunne forvente en enda mer skreddersydd oppfølging av hver deltaker.

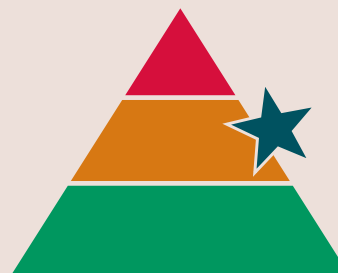
Vi programmerer nå AI-motoren som vi videre skal trene opp i coachingprinsippene. Dette vil lede til spillutviklingen. I tillegg har vi produsert en håndfull filmer med demoer av øvelsene våre. Dette vil i løpet av 2026 føre til en forbedret oppfølging av nye FROG-trenere rundt i Norge.

Viktigste punkter fra egenevaluering

Undersøkelser blant trenere og ungdom viser at plattformen oppleves som nyttig, og at livskartet er mest brukt. Oppslagstavlen brukes minst. Funnene peker på behov for videre utvikling av livskartet, biblioteket og funksjonaliteten, samt behovet for flere undersøkelser fremover.

Nye samarbeidsformer som er blitt etablert

Vi har nå for tredje gang fått bevilget midler fra Skien kommune for å tilby et femdagersprogram for unge voksne, hvor plattformen står



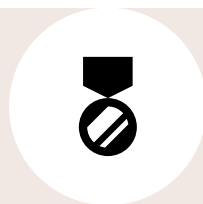
lyk-z & døtre as

Kontaktperson

Vera Lykseth, tlf. 92 03 03 22



Foto: Vera Lykseth



Suksessfaktorer

- Igangsetting av spørreundersøkelser og egnevaluering.
- Samlingene med representanter fra de ulike tiltakene og undervisningen fra TFK.
- Forsterket bruk av plattformen internt og blant lisenstakerne
- Forsterket opplæring av plattformen.
- Avsatt tid internt til søkelys på dette.
- Vårt gode nettverk for sparring og tilbakemeldinger.

«Dette var et intuitivt verktøy, det var lett å svare og jeg må være tydelig med meg selv».

– Tilbakemelding på Livskartet

sentralt. Vi har også mottatt midler fra Sparebankstiftelsen Telemark for sluttstilling av oppgraderingen.

Suksesshistorie

Vi opplever at hele prosjektet har bragt til live nødvendige endringer internt i lyk-z og digitalt, noe som også påvirker våre kunder og sluttbrukere. Internt har vi fått samlet oss om veien videre for Livskartet og plattformen som helhet. Vi har lenge hatt ønsker og ideer for hvordan en digital modernisering av dette produktet skal se ut, og nå er det satt ut i livet. Vår suksesshistorie handler også om at når vi har søkelys på noe, forsterker og forplanter det seg utover. Det gjør våre kunder (lisenstakere) mer skjerpet når de presenterer plattformen for deltakerne. Dette har ført til at deltakerne tar arbeidet inne på plattformen (Livskartet) mer på alvor, og gjør sluttproduktet fyldigere og gir deltakerne større eierskap til det ferdige Livskartet. Vi kjenner på en større stolthet av å presentere plattformen fordi den har forbedret funksjonaliteten og designet, og hører nå til i vår moderne verden.

Veien videre

- Veien videre er å rulle ut hele oppgraderingen og teste ferdig de nye elementene.
- Takket være denne forsterkede plattformen, vil vår utdanning av nye trenere bli mer digital. Dette frigjør ressurser og gir oss mulighetene til å arbeide mer lokalt.
- Vi vil fortsette prosess og tankegang rundt AI med systemarkitekt. Neste steg er å trene opp AI til å forstå coachingspråket.
- Vi vil fortsette med filmatisering av verktøy og metode og laste opp alt vi har ferdig redigert, samt filmatisere og klargjøre resten av våre verktøy.



Foto: Trond Holte

