

Ung Framtid – Psykisk helse og familiestøtte

Beskrivelse av tiltaket

Gjennom Ung Framtid har Kragerø kommune etablert Psykisk helse og familiestøtte - en gratis lavterskeltjeneste for barn og unge i alderen 0-25 år og deres familier. Dette er et tverrfaglig sammensatt team, med bred kompetanse innen psykisk helse og arbeid med barn, unge og familier. Målet vårt er å bidra til at barn, unge og foreldre gis støtte og hjelp til å mestre egne liv på måter som fremmer god psykisk helse. Teamet tilbyr støtte og veiledning, og gir oppfølging både i gruppe og individuelt. Dette gjøres gjennom ulike tiltak:

- Kontaktpunkt for innbyggere og ansatte.
- Tverrfaglig inntaksteam som fordeler saker.
- Temakvelder: åpne undervisninger.
- Foreldregrupper og foreldreveiledning.
- Kurs og grupper for barn og unge.
- Samtaletilbud.
- Samarbeid med andre tjenester.

Viktigste punkter fra egnevaluering

- Prosjektet er godt forankret i organisasjonen.
- De ansatte føler seg godt involvert.
- Medvirkning fra målgruppa har vært svært verdifull, men kunne trolig ha vært gjort enda mer systematisk over tid for å skape mer verdi.
- Kommunens økonomiske situasjon gjør det krevende å utvikle nye tjenester, både med tanke på rammer og endringsvilje.
- Tiltaket er ønsket, og det er tro på tiltakets effekt.
- Utprøving av tiltak har vist godt oppmøte hos målgruppa.



Kragerø kommune

Kontaktperson

Solveig Stige, tlf.: 95 94 35 59





Suksessfaktorer

- God forankring i organisasjonen
- Medvirkningsaktiviteter og grundig innsiktsarbeid som ga et viktig innblikk i utfordringsbildet
- En velfungerende prosjektgruppe med tett samarbeid og faste møter
- Jevnlig dialog med og informasjon ut til berørte aktører

«Kommunens tverrfaglige kompetanse benyttes tidligere og bidrar slik til å styrke barnets beskyttelsesfaktorer»



Nye samarbeidsformer som er blitt etablert

Teamet består av ansatte fra helsestasjon, barnevern, psykisk helse og rus, kommunepsykolog, NAV og skole, som ikke tidligere har samarbeidet inn i et slikt tiltak.

Praksishistorie

Et av tiltakene i teamet er en ny foreldregruppe for foresatte med barn med alvorlig skolefravær. Gruppen ledes av fagpersoner, og hver måned har et nytt fokusområde som skal støtte foresatte i deres rolle og gi innsikt i hvordan man kan håndtere utfordringer knyttet til skolefravær. Det har vært stor interesse for å delta i gruppen, og det har vært 15-20 foresatte på hver samling. Gjennom gruppebasert oppfølging har kommunen kunnet bruke ressurser mer effektivt enn ved individuell oppfølging alene. Foreldrene rapporterer om økt kompetanse og trygghet i møte med barnas utfordringer. Samholdet og erfaringsdelingen i gruppen har redusert opplevelsen av å stå alene, og styrket foresattes rolle.

Veien videre

Vi ser at vi kan øke tverrfaglig samhandling til det beste for barn og unge ved å bruke interne ressurser på tvers av tjenester på nye måter. Erfaringen er også at nye, virksomme tiltak er lettere å iverksette når vi bruker kompetanse og ressurser på tvers. I tillegg har vi hatt stort fokus på brukarmedvirkning og samskaping i Ung Framtid, og vi tar med oss ny lærdom når det gjelder metodikk i utviklingsarbeidet vårt.

