Telemark
FYLKESKOMMUNE

LIV OG RØRE · TELEMARK

Liv og røre julekalender

Julekalenderen starter 1. desember og avsluttes 18. desember. I 14 «luker» finner dere en aktivitet. Gjennomfør en aktivitet hver dag elevene er på skolen. Dere velger selv hvilken aktivitet dere vil gjøre. Sett kryss ved aktiviteten når dere har gjort den.

La elevene velge en av **5-minutterne** i FAL-settet

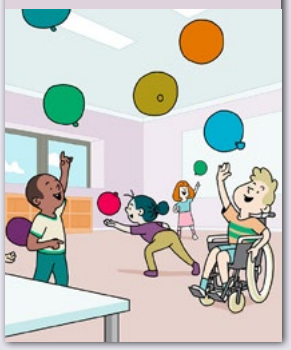
Gjennomfør en **FAL-økt** med en av aktivitetene fra FAL-settet. Tilpass trinn og fag. Prøv gjerne en aktivitet som klassen ikke har prøvd før

Gjennomfør en **FAL-økt** med en av aktivitetene fra FAL-settet. Tilpass trinn og fag. Prøv gjerne en aktivitet som klassen ikke har prøvd før



Lytt til eller syng Brontos tannpussang (YouTube) eller se filmen Kort fortalt – Tannhygiene (NRK Skole)

Gjør **5-minutteren** Ballongleken fra FAL-settet



Nissens egen Kims lek:
Finn fram ulike gjenstander. Gå to og to elever sammen og se på gjenstandene før de dekkes til. En lærer eller elev fjerner en gjenstand. Elevparene finner ut hvilken gjenstand som er borte

Gjennomfør en **FAL-økt** med en av aktivitetene fra FAL-settet. Tilpass trinn og fag. Prøv gjerne en aktivitet som klassen ikke har prøvd før

Ta en **tur** rundt skolen:
Framlengs?
Baklengs?
Hoppende?
Hinkende? Bli enige i klassen

Bevegelses-terning:
La elevene knytte en valgfri aktivitet til tallet på terningen. Eksempler: stå på et bein med lukkede øyne, hink ti ganger, stjernehopp. Kast terningen og gjør aktiviteten

Hele klassen gjør noe **hyggelig** sammen

Gjennomfør en **FAL-økt** med en av aktivitetene fra FAL-settet. Tilpass trinn og fag. Prøv gjerne en aktivitet som klassen ikke har prøvd før

Nissehangman:
Lærer tenker på ett ord og tegner en strek for hver bokstav på tavlen. Elevene gjetter én bokstav om gangen. Er bokstaven i ordet skriver læreren den inn på riktig sted. Er den ikke med, tegner man en del av nissen.





Gjør **5-minutteren** Reaksjonstest fra FAL-settet

Spis et **måltid** i fellesskap



Illustrasjoner: Lattesmile / iStock / Getty Images