



Vestfold og Telemark
FYLKESKOMMUNE

Velkommen til Sjømat i utekjøkkenet



Onsdag
14. oktober 2020
kl. 13.00-18.00
Moflata skole

Foto: Simen G. Fangel

En inspirerende kursdag med både teori og praksis om hvordan matlaging kan inngå som en del av undervisningsopplegg i uteskolen.



Husk!

Store deler av kurset vil holdes ute uansett vær og føreforhold. Kle deg derfor etter véret.

Her kommer en liten huskeliste:

- Varme klær- ull er gull
- Gode og varme sko
- Regntøy- ved behov
- Noe å spise av, kopp og vannflaske
- Kniv
- Sitteunderlag
- Godt humør
- Penn og papir eller lignende om du ønsker å ta notater

Foto: Simen G. Fangel

Program for dagen

- 13.00 Servering av frukt og grønt, kaffe og te**
Velkommen til Fiskesprellkurs
Barn og unges kosthold
v/ Guro Høydal, kursholder, Vestfold og Telemark fylkeskommune
- 13.30 Uteskole- matlaging som en del av det tverrfaglige undervisningsopplegget**
v/ Cathrine Moen Lunde, lærer, Gimsøy skole, Skien kommune
- 14.10 Pause**
- 14.30 Naturen som læringsarena**
v/ Magnus Ripegutuvike, prosjektleder, Grenland friulftsråd
- 15.00 Vi forflytter oss ut**
- 15.15 Bruk av bål og andre varmekilder**
v/ DNT Telemark
- 15.45 Praktisk matlaging i grupper**
- 17.00 Felles måltid rundt bålet, opprydning, evaluering og avslutning**
- 18.00 Takk for i dag og vel hjem**

Kurset er gratis!