

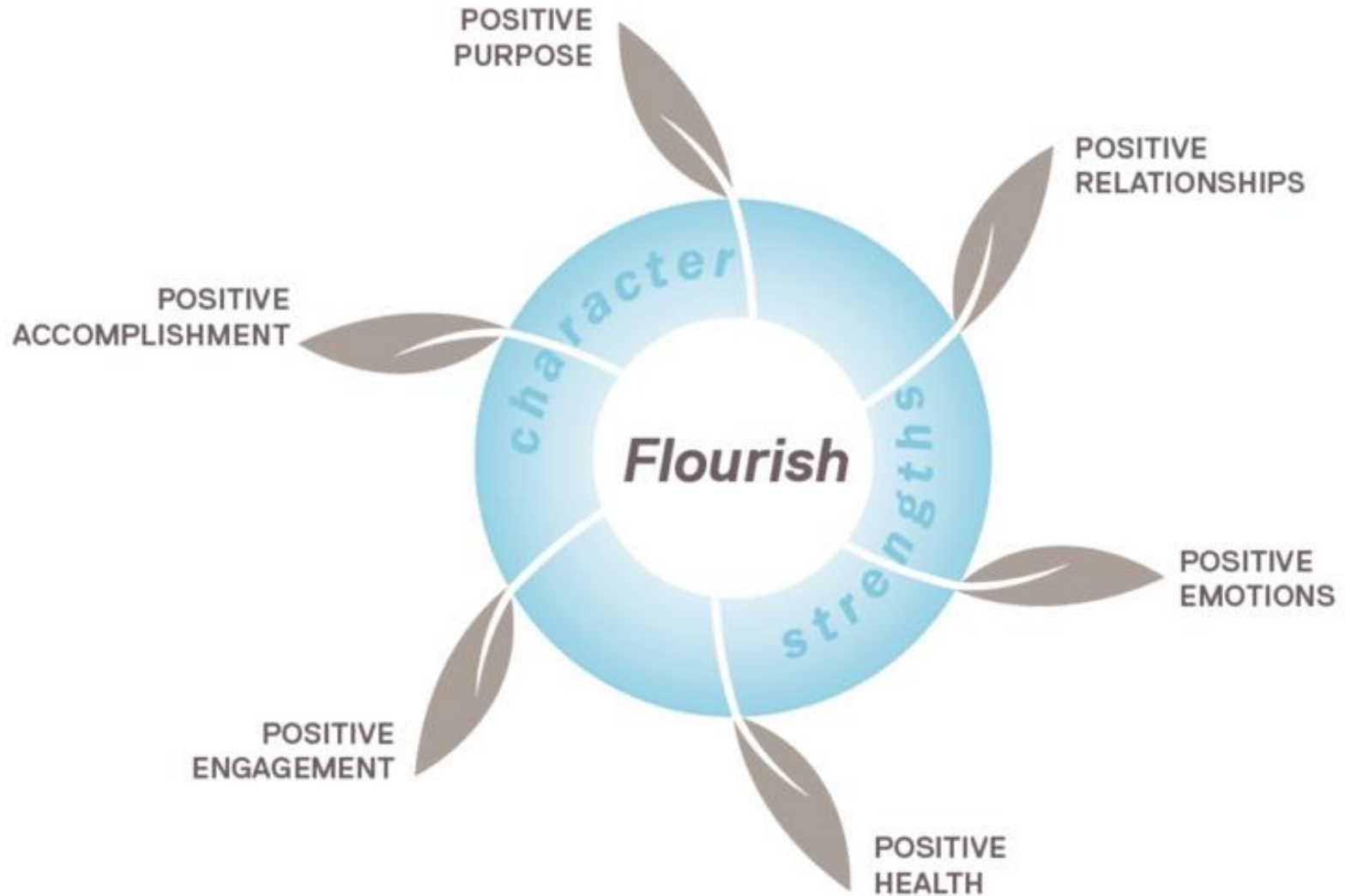
# Tilbakemeldinger fra elevene

## #FUN2021

Presterød og Ringshaug ungdomsskoler

# MODEL FOR POSITIVE EDUCATION

The Geelong Grammar School Model for Positive Education is a science-informed conceptual and applied framework for schools to encourage and support their students and staff to flourish.



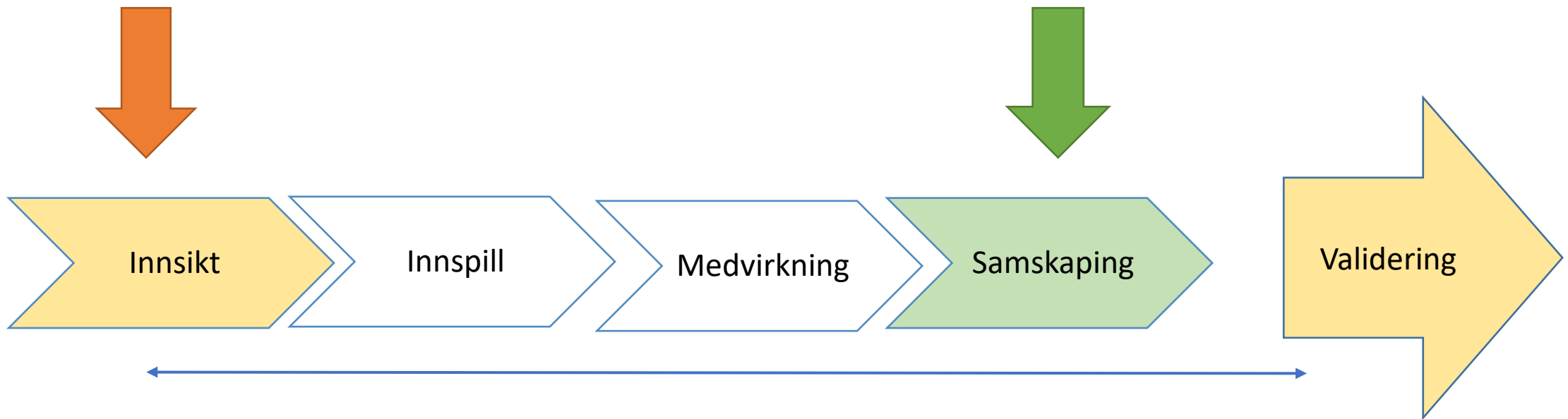
# Åtte temaer

- 1) Positive relasjoner
- 2) styrker
- 3) Positive følelser
- 4) Positiv helse
- 5) Engasjement (flyt)
- 6) Mening
- 7) Accomplishment (prestasjon/mestring)
- 8) Lek/humor/glede

# Arbeidsform

- To av de fire kommunale ungdomsskolene i gamle Tønsberg deltok
- Hvert tema legges fram for lærerne på trinnmøte (ca hver 6. uke)
- Hører hvordan de har jobbet med forrige tema, litt teori om nytt tema og øvelse/oppgave (praktisk jobbing som de kan ta med inn i klassen)
- Ingen av skolene klarte alle åtte temaene i løpet av ett skoleår

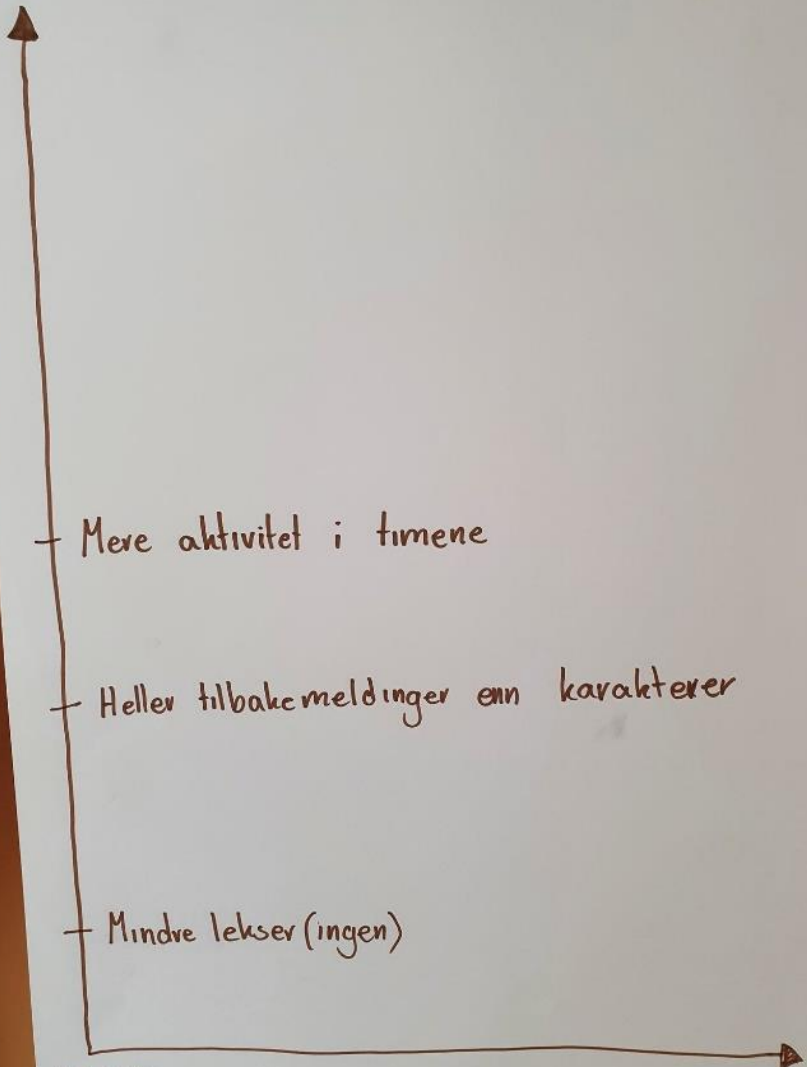
# Validering og samskaping med elevene



# Dette vil vi ha mer av – i forhold til #FUN2021

- Lære mer om å mestre egen helse, hva er normalt og ikke
- Hvem snakker vi med når det er vanskelig?
- Hvordan kan jeg hjelpe andre/forstå andre
- Bygge eget selvbilde/selvfølelse/bygge egen psykiske helse
- Lære mestringsstrategier, sove bedre, stresse ,mindre, mestre stress
- Faktorer rundt oss som påvirker oss, hvordan blir vi påvirket av samfunnet rundt oss
- Mindre av stress, press, dårlig skole/klassemiljø, lekser
- Nye mer moderne pedagogiske metoder, andre måter og arenaer og lære på
- Hvorfor sliter så mange?

28.10.23



28.10.20

# Disse faktorene gjør at det er bra på skolen

- Gode venner
- Godt klassemiljø
- Mestrer hverdagen, presset, passe utfordrende
- Opplever trygghet, god info, trygghet i klassen, og energi
- Gode relasjoner mellom elever og elev/lærer
- Gode læringsmodeller/metoder, flere ulike måter å lære på, variasjon
- Lek og humor, mer fysisk aktivitet
- Ikke lekser/leksebevist
- Lære ikke prøvestress, må kunne ha en dårlig dag uten at det får store konsekvenser



# Disse faktorene gjør at det er bra på skolen

- Inkludering, alle skal være med
- Ha handlingsplan mot rasisme
- Strukturer som kan støtte opp

mat på skolen/kantine

Friminutt/lenger storefri

Ikke bare inne, men ulike arenaer å være på også ute

leksebevist

Ha flinke lærere, gode trygge voksne

# Dette lærte vi under lockdown i pandemien

- Alt kan skje i lille Tønsberg
- Bedre ferdigheter på pc, tekniske ferdigheter
- Ansvarlig for egen læring og seg selv
- Fokusert
- Tenke på andre
- Passe på hygiene
- At det sosiale er viktig
- Kjærlighet er viktig
- Trene
- Ta en pause
- Kommuniserer på nye måter

# Dette lærte vi

- Frihet til å gjøre oppgaver nå du vil
- Mer kreative og gøy oppgaver på pc'en
- Hvor mye skole en egentlig kan gjøre
- Ta vare på hverandre
- Sette pris på skolen
- Savne læreren
- Lære mer om meg selv
- Vi er tilpasningsdyktig
- Usosialt
- Veldig kjedelig
- Mye teknisk trøbbel

# Dette lærte vi

- Mer søvn
- Flere metoder for eget arbeid
- Blitt mer selvstendig
- Mer ukonsentrert
- Viktig med respons og tilbakemeldinger

# Dette var lurt

- Smittevern
- Bedre ferdigheter på pc'en
- Sette pris på de rundt oss
- Høre på myndighetene
- Gjøre skolearbeidet først
- Prioritere
- Holde konsentrasjon/pause
- Kjærlighet
- Lærere måtet finne på mer kreative lekser/oppgaver

# Dette var lurt

- Mer sosial på skolen
- Mye mer fritid
- Mer aktiv og trene selv
- Ta vare på hverandre
- Lage bedre mat/Mat tilgjengelig hele tiden
- Letter å få personlig hjelp
- Mindre stress
- Å tilpasse seg andres læremåter
- Styre dagen, og godt arbeid lønnet seg, større frihet
- Mer arbeidsro
- Bedre digitale ferdigheter, lært Teams
- Bedre oppgaver som var tilrettelagt bedre
- Større frihet

# Dette synes vi om dagen - PUS

- Få snakke med de eldre og bli kjent var fint
- Vi fikk si hva vi mener
- Tenke på andre og hvordan du har det
- Viktig budskap
- Fått mye informasjon
- Mere slike møter
- Fint å høre de andres forslag
- Mye forskjellige aktiviteter
- Pepsi Max i stedet for Cola, mer mat
- Lærerikt
- Fint å si sin mening
- Bra øvelser, flinke ledere
- Fin dag viktig budskap

# Dette synes vi om dagen - RUS

- Viktig tema
- Være med på å påvirke og høre, gøy å være med
- Mat, tenke på psykisk helse og danse
- Danse mindre
- Mange gøyale pauser
- Bra opplegg kreativt, gøy lærerikt
- Fint å hjelpe andre ved å sin min mening
- Å tenke nytt
- Fint med å høre hva FUN egentlig er
- Snakke med venner
- Gleder meg til neste gang
- Produktiv jobbing, fine aktiviteter
- Gøy med popcorn
- Lærte masse
- Bra å dele mening og reflektere